



APCAS

**Associação de Paralisia Cerebral
de Almada Seixal**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES APCAS 2025

ÍNDICE

INTRODUÇÃO

ÁREAS DE INTERVENÇÃO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Departamento: Administrativo	4
Atendimento ao Público	5
Bases de Dados Diversas	5
Gestão de Sócios	6
Atualização Permanente das Redes Sociais	6
Apresentação/divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	7
Departamento: Instalações e Gestão de Equipamentos	8
Gestão Corrente das Diversas Instalações e Equipamentos	8
CACI-Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	8
Segurança e Higiene no Trabalho	9
Departamento: Financeiro	10
Aumento do Número de Associados	10
Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada	10
Festa Temática – Feijoadada da APCAS!	10
Angariação de Fundos Diversas	11
IX Corrida – “Dá rodas aos sapatos”	11
XIII Churrasco APCAS	11
Departamento: Desporto, Educação e Cidadania	13
Escola de Boccia – funcionamento corrente	13
Participação nas Competições Oficiais com a Escola de Boccia	13
XVI Torneio de Boccia do Seixal/ XII Torneio de Captação de Novos Talentos	13
Boccia Sénior	14
Projeto Dança – Wheeldance	14
Atletismo Adaptado - Tricicleta	14
Atletismo Adaptado - Lançamentos	15
Slalom em Cadeira de Rodas	15
Polybat	15
Natação Terapêutica	15
Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA	16
	2

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Paulo', 'Luís', 'Ana', and 'Fm']

Projeto BIRD-Base Integrada de Recursos para o Desporto	16
Projeto BIRD-Base Integrada de Recursos para o Desporto ALMADA	17
Projeto Desporto com Sentido	19
Projeto (Em)Power Play	19
QIS – All in Quality Inclusiveness in Sport	20
Departamento: Social	21
Aconselhamento às Pessoas com Deficiência e respetivas Famílias	21
Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Câmara Municipal de Almada	21
Estudos de Acessibilidades	21
CAARPD-Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade	21
SAVI-Serviço de Apoio à Vida Independente	22
Projeto O Sol quando Brilha é para Todos	23
Projeto I am IN 2.0	24
Projeto Tempo para Si – Protocolo com a CMA Almada e APPACDM Quinta dos Inglesinhos	24
Projeto Famílias Especiais – Protocolo com Jerónimo Martins	25
Gala (Com)Tributo	25
ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS	26
IN à (Divers)Idade	26
SÍNTESE	27
DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO	27
DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS	27
DEPARTAMENTO: FINANCEIRO	27
DEPARTAMENTO: DESPORTO, EDUCAÇÃO E CIDADANIA	28
DEPARTAMENTO: SOCIAL	28
ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS	28
PARCERIAS E VOLUNTÁRIOS	29
ENTIDADES PARCEIRAS	29
VOLUNTÁRIOS	2

Handwritten notes and signatures in the right margin, including a large signature and the initials 'Fu'.

INTRODUÇÃO

A APCAS - Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal tem como missão a prevenção, habilitação, participação, inclusão social e apoio de pessoas com paralisia cerebral e suas famílias, condições neurológicas relacionadas e outras. A visão global das necessidades da população com deficiência determina os nossos passos e prioriza os nossos objetivos.

Prevalecem os valores de inclusão, igualdade, participação, autonomia, segurança, empatia, confiança, diversão e desenvolvimento pessoal e social, no sentido de proporcionar novas experiências às pessoas com deficiência e suas famílias e promover o seu bem-estar global.

Apresentamos uma dinâmica fértil em atividades sociais e desportivas e procuramos um posicionamento como referência local e regional em relação à capacidade de resposta às pessoas com deficiência, suas famílias e parceiros na comunidade.

Desta forma, a concretização de projetos que abrangem diferentes camadas da sociedade, numa perspetiva de consecução de valores de cidadania na sua plenitude, afigura-se como um passo em frente na inclusão, numa sociedade que se pretende verdadeiramente inclusiva.

Com um trabalho dirigido para todos, porque quando se fala de inclusão, fala-se de trabalhar com todos e não apenas com alguns, a intervenção da APCAS centra-se no desenvolvimento de projetos que promovam a igualdade de oportunidades, com atividades de forte impacto na comunidade, desde a capacitação, sensibilização, intervenções no contexto, cedência de materiais, entre outras. Um trabalho longitudinal que procura intervir em diversos grupos populacionais, desde a população com deficiência até aos estudantes, idosos, professores, treinadores, famílias, etc.

No plano de atividades da APCAS prevê-se a realização de ações nos Domínios Social, Educativo e Desportivo, que permitam inovar e melhorar continuamente a capacidade de resposta às pessoas com deficiência, às suas famílias e comunidade em geral. Em todas as ações previstas valoriza-se a interação, a rentabilização, a partilha dos recursos e a dinamização de uma rede alargada de parceiros, por forma a fomentar um trabalho colaborativo e multidisciplinar e a mobilizar os vários intervenientes, tendente à participação ativa e cooperativa dos indivíduos.

A maioria das atividades da APCAS realiza-se, preferencialmente, de forma presencial, podendo, em certos contextos, ser desenvolvidas com a utilização de ferramentas digitais.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Departamento: Administrativo

Atendimento ao Público

Objetivo Geral: Prestar acompanhamento às necessidades sociais do público-alvo			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Prestar um serviço administrativo e de atendimento ao público de qualidade	-Contratar colaboradores mediante apoios provenientes do Instituto de Emprego e Formação Profissional	-1 Administrativa e 1 Tesoureira com contrato ao abrigo da medida Emprego Apoiado em Mercado Aberto do IEFP.	Atingido
Garantir a satisfação dos clientes e famílias	-Responder atempadamente e assertivamente às questões/dúvidas do público	-Não existiram reclamações.	Atingido
Garantir o horário de atendimento ao público, presencial, das 9h às 19h30, segundas, quartas e sextas-feiras, e, das 9h às 17h, terças e quintas-feiras. Atendimento noutra horário sob marcação	-Gerir o horário entre todos os colaboradores	-Manutenção do horário de atendimento ao público: das 9h às 19h30, segundas, quartas e sextas-feiras, e das 9h às 17h30, terças e quintas-feiras.	Atingido
Assegurar a representatividade da APCAS em momentos de reuniões com parceiros, eventos e demais iniciativas	-Gerir e confirmar a participação de elementos da direção/colaboradores em reuniões, eventos e outras iniciativas. Sempre que possível deve garantir-se a hierarquização da representatividade	-A APCAS fez-se representar em todas as solicitações para as quais foi convocada. Esteve presente em mais de 12 reuniões, eventos e outras iniciativas.	Superado

Bases de Dados Diversas

Objetivo Geral: Promover a atualização contínua das Bases de Dados da APCAS, bem como garantir a proteção de dados			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Atualizar a base de dados de pessoas com Paralisia Cerebral residentes nos concelhos de Almada e Seixal	-Verificar junto dos parceiros da comunidade e das escolas	-Base de dados atualizada.	Atingido
Atualizar a base de dados da bolsa voluntários	-Averiguar se os dados dos voluntários, bem como as suas disponibilidades se mantêm -Aumentar a bolsa de voluntários -Registrar as ações em que cada voluntário estiver envolvido	-Participação de cerca de 12 novos voluntários nos eventos / atividades regulares; -Participação de 40 voluntários nos eventos / atividades.	Superado
Assegurar a proteção de dados contidos na base de dados	-Solicitar autorização de tratamento de dados, através da assinatura de consentimentos para o efeito	-Não existiram reclamações.	Atingido

Atualizar a base de dados relativa a programas de candidatura	-Estar atentos a e-mails e plataformas informativas para o efeito -Incrementar as fontes de financiamento	-Foram elaboradas cerca de 10 candidaturas, sendo que 5 foram aceites.	Superado
Atualizar a base de dados de parceiros nacionais e internacionais institucionais	-Manter as parcerias existentes e estabelecer novas, através da apresentação do trabalho desenvolvido pela APCAS em reuniões, redes sociais, eventos, etc. -Diversificar as fontes de financiamento	-Foram mantidas as parcerias existentes e foram realizadas ações em/ com mais de 4 novas entidades.	

Gestão de Sócios

Objetivo Geral: Promover processos de gestão de sócios eficientes e eficazes, com vista ao incremento e fidelização dos sócios/ doadores

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter a base de dados dos sócios atualizada	-Averiguar se os dados dos sócios se mantêm atualizados, sempre que surjam oportunidades para o efeito	-Base de dados de sócios atualizada, respeitando o Regime Geral de Proteção de Dados.	Atingido
Manter a promoção da fidelização dos sócios e o pagamento das quotizações	-Prestar informações e esclarecimentos aos sócios, acerca das ações/ projetos da APCAS -Efetuar a verificação das quotas em atraso e informar os sócios das mesmas, bem como, das modalidades de pagamento que disponibilizamos	-Manteve-se o número de sócios e a quotização atualizada.	Atingido
Fazer angariações de novos sócios e a aproximação da associação à comunidade envolvente	-Fomentar o trabalho da APCAS em todas as ações e eventos	- Acréscimo de 26 sócios face ao ano transato, terminando o ano de 2025 com 1156 sócios.	Superado
Garantir a comunicação periódica com os sócios	-Divulgar os projetos/ ações da APCAS (e-mail ou telefonicamente) -Difundir as convocatórias para as Assembleias Gerais (carta e e-mail)	-Os projetos e ações da APCAS foram divulgados, sempre que aplicável.	Atingido

Atualização Permanente das Redes Sociais

Objetivo Geral: Promover a divulgação e disseminação contínua das atividades e ações através do site e redes sociais, contribuindo assim para a aproximação da APCAS à comunidade

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter as redes sociais atualizadas Aumentar o número de seguidores no Instagram	- Utilizar o Facebook, Instagram e Youtube. - Fazer as publicações regulares das ações/ projetos e galerias fotográficas das atividades desenvolvidas. - Editar e carregar vídeos promocionais	- Foram realizadas publicações periódicas referentes às ações realizadas ou a realizar (divulgação); - Foram realizadas mais de 100 publicações ao longo do ano;	Atingido

		- Aumento do número de visualizadores e do alcance das publicações nas redes sociais, sendo que no Instagram se verificou o aumento de mais de 300 seguidores.	
Garantir a comunicação periódica e o suporte aos seguidores	-Divulgar, de forma periódica, projetos/ações via e-mail. -Garantir o esclarecimento de questões de forma atempada.	-Os projetos/ações foram divulgados via e-mail sempre que aplicável, pelo menos trimestralmente. -Foi realizada resposta adequada e atempada às questões/ Esclarecimentos colocadas(os).	Atingido

Apresentação/divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais

Objetivo Geral: Promover a disseminação da APCAS, através da implementação de metodologias de divulgação junto dos mais diversos *stakeholders*, contribuindo assim para a aproximação da APCAS à comunidade

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a gestão da imagem da APCAS	-Manter uma imagem criativa e apelativa tendo em conta o âmbito de atuação dos diferentes projetos -Colaborar com a designer Gisela Abreu	-Todos os projetos/ ações têm uma imagem identificativa associada. -Colaboração da Gisela Abreu e Cristina Pires.	Atingido
Elaborar e implementar um plano estratégico de comunicação junto dos diferentes stakeholders, no sentido de divulgar as atividades	-Elaborar um plano de comunicação com componentes <i>media</i> e <i>nonmedia communication</i>	-O Plano de Comunicação foi elaborado e cumprido.	Atingido
Promover e incrementar o trabalho colaborativo e em parceria	-Aumentar o número de parcerias, mantendo as existentes e criando novas, através da apresentação do trabalho desenvolvido pela APCAS em reuniões, redes sociais, etc. -Cooperação institucional e estabelecimento de novas parcerias	-Foram mantidas as parcerias existentes e estabeleceram-se novas parcerias.	Atingido

Departamento: Instalações e Gestão de Equipamentos
Gestão Corrente das Diversas Instalações e Equipamentos
Objetivo Geral: Garantir a gestão eficaz e eficiente das instalações e equipamentos da APCAS

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a manutenção dos espaços, instalações e equipamentos	-Rendas, alugueres e condomínios: - 2 lojas na galeria comercial Espaço Chiado em Lisboa - património imobiliário - Moradia no Seixal, cedida em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal – sede da APCAS - Espaço na Pista de Atletismo Carla Sacramento, cedida em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal - Terreno na Quinta do Pinhão, cedido em direito de superfície pela Câmara Municipal do Seixal - Loja na Amora, cedida em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal -Manutenção, conservação e reparação dos espaços físicos e equipamentos	-Instalações e equipamentos em bom estado de manutenção e conservação, contudo, nomeadamente a moradia no Seixal, necessita de algumas intervenções a realizar no ano de 2026.	Atingido
Promover a gestão de material e equipamento	-Elaborar uma base de dados de material e equipamento	-Atualização da base de dados de material e equipamentos, sempre que necessário.	Atingido
Garantir a manutenção e a rentabilização da viatura adaptada da APCAS	-Cumprimento do contrato de seguro e regularização do IUC junto do AT -Rentabilização do transporte adaptado por diversos agentes da comunidade: com protocolo de empréstimo e regulamento de utilização -Manutenção, conservação e reparação	-Foi realizada a manutenção periódica da viatura, bem como a sua utilização e rentabilização adequada.	Atingido
Manter e assegurar a gestão de forma criteriosa e transparente	-Cumprimento de contratos diversos: eletricidade, água, vigilância e segurança, higiene e limpeza, seguros, comunicações	-Cumprimento das ações previstas para a prossecução do objetivo definido.	Atingido

CACI-Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
Objetivo Geral: Construir e implementar o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da APCAS

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a construção de raiz de um edificado que permita implementar o CACI-Vita Centrum	-Cumprimento dos procedimentos de contratação pública -Cumprimento e acompanhamento periódico do processo de construção e ações acessórias	-Contratos com as Empresas CIP (empreitada) e RIOBOCO (fiscalização), dentro do período de vigência; -Ao longo do ano foram realizadas 21 reuniões,	Atingido

		com todos os intervenientes, de forma a acompanhar a evolução da obra.	
Assegurar a sustentabilidade na gestão da construção do edificado	-Articular o apoio da Câmara Municipal do Seixal -Estabelecimento de parcerias	-Estreita articulação com a CMS, mantendo-se a taxa de cofinanciamento; -Levantamento de novas possibilidades de cofinanciamento após a construção.	Atingido
Planear a implementação da resposta social CACI	-Estabelecimento de parcerias e análise de boas práticas -Articulação com os municípios -Analisar protocolo de cooperação com o ISS, I.P.	-Estreita articulação com o ISS, tendo sido feitas reuniões de acompanhamento ao longo do ano; -Candidatura n.º PRR-RE-C03-i01-16-000403 ao Aviso N.º 16/C03-i01/2025 – Aquisição de Equipamento Móvel, aprovada; -Projeto em execução.	Atingido

Segurança e Higiene no Trabalho

Objetivo Geral: Garantir a aplicação dos procedimentos de segurança e higiene no trabalho

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a implementação do projeto de segurança e higiene do trabalho	-Consultoria e implementação do projeto de segurança e higiene – nos espaços aplicáveis	-Implementação do projeto de Segurança e Higiene no Trabalho, com visitas regulares e comunicação permanente.	Atingido
Capacitar colaboradores e órgãos sociais acerca dos procedimentos inerentes ao projeto de segurança e higiene no trabalho	-Ações de capacitação	-Foi cumprido o projeto de Segurança e Higiene no Trabalho no âmbito da formação, com realização de uma ação e envio de informações a todos os colaboradores.	Atingido

Departamento: Financeiro

Aumento do Número de Associados

Objetivo Geral: Aumentar o número de associados, bem como incrementar a fidelização dos já existentes

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter a garantia da fidelização dos associados e o pagamento de quotas	-Efetuar a atualização da base de dados de sócios -Estabelecer a comunicação com todos os associados, de modo a fidelizá-los ou trazê-los de volta ao projeto -Verificar a quotização e prestar informação do(s) valor(es) a liquidar, bem como das modalidades de pagamento disponíveis	-Manteve-se o número de sócios e a quotização atualizada.	Atingido
Garantir o aumento do número de associados	-Promover o trabalho da APCAS, em todas as ações e eventos -Prestar informações e esclarecimentos periódicos relativos às ações/ projetos -Fomentar campanhas de angariações de sócios	- Acréscimo de 26 sócios face ao ano transato, terminando o ano de 2025 com 1156 sócios.	Atingido

Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada

Objetivo Geral: Desenvolver contratos-programa de apoio logístico e/ou financeiro com as Câmaras Municipais e Juntas de Freguesias

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa no concelho de Almada	-Elaboração de candidaturas -Gestão e implementação dos contratos-programa	-Foi apresentada uma candidatura para o desenvolvimento do projeto BIRD em Almada, a qual foi aprovada e iniciada em dezembro de 2025.	Atingido
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa no concelho do Seixal	-Elaboração de candidaturas -Gestão e implementação dos contratos-programa	-Foi elaborado, aprovado e cumprido o(s) contrato(s)-programa estabelecidos com a Câmara Municipal do Seixal (desporto e social).	Atingido

Festa Temática – Feijoada da APCAS!

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e o convívio

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização de uma Feijoada Solidária -Estabelecimento de parcerias	-Receita líquida superior às despesas em pelo menos 50%;	Atingido

	-Divulgação do evento -Angariação de sócios -Venda de loiça com o logotipo	-Redução da utilização de plásticos.	
Combater o isolamento social e contribuir para a socialização e convívio do público-alvo	-Diversificação de atividades -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Participaram mais de 150 pessoas; -100% dos participantes mostrou satisfação.	Superado

Angariação de Fundos Diversas

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da angariação de fundos em espaços comunitários diversos

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Assegurar a representatividade da APCAS nas festas populares/ eventos comunitários	-Participação nas Festas de S. Pedro, com uma esplanada onde são servidos petiscos e bebidas	-Participação nos eventos, sempre que possível; -Resultado líquido > às despesas e nunca inferior a 50%.	Atingido
Realizar uma campanha de Natal	-Venda de Natal (brinde a definir)	-Resultado líquido > às despesas e nunca inferior a 50%.	Atingido
Divulgar e disseminar o trabalho desenvolvido pela APCAS	-Divulgação e angariação de sócios -Participação em eventos em espaços sociais	-Participação em todos os eventos, sempre que possível	Atingido

IX Corrida – “Dá rodas aos sapatos”

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de um evento que, para além de promover a angariação de fundos, permite a socialização, a convivência e a promoção da atividade física

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar o evento de angariação de fundos	-Realização de uma caminhada solidária, na Baía do Seixal, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento no Jornal do Seixal (publicação anterior ao evento) e nas redes sociais da APCAS e com pelo menos um mês de antecedência -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Balanço financeiro positivo relativamente ao evento; -Resultado líquido superior às despesas.	Atingido
Contribuir para a socialização, convivência e hábitos de vida saudáveis	-Divulgação do evento junto dos diferentes parceiros da APCAS -Angariação de sócios ao longo do evento -Associar ao evento da caminhada uma mostra de desporto adaptado ou outro evento na Baía do Seixal	-Envolvimento de cerca de 100 participantes; -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos com a iniciativa.	Atingido

XIII Churrasco APCAS

Objetivo Geral: Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e a convivência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
-----------------------	-------------------	------------	----------

<p>Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Realização do XI Churrasco da APCAS, no Parque do Serrado -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Angariação de sócios ao longo do evento -Venda de loiça com o logotipo da APCAS -Pedido de colaboração das famílias com a contribuição de uma sobremesa 	<ul style="list-style-type: none"> -Receita líquida superior às despesas em pelo menos 50%. -Redução da utilização de plásticos. 	<p>Atingido</p>
<p>Combater o isolamento social e contribuir para a socialização e convivência do público-alvo</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Diversificação de atividades -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento 	<ul style="list-style-type: none"> -Mobilização de familiares e amigos na participação no evento. -Participaram cerca de 250 pessoas. 	<p>Atingido</p>

Departamento: Desporto, Educação e Cidadania

Escola de Boccia – funcionamento corrente

Objetivo Geral: Promover a oferta desportiva regular para pessoas com deficiência, através do acompanhamento e enriquecimento da Escola de Boccia

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Fomentar a participação ativa dos atletas e das suas famílias numa perspetiva de recreação e socialização	-Treinos semanais de Boccia ao sábado das 10h às 12h, no Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro	-Envolvimento de 40 atletas e das suas famílias; -85% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Promover a prática desportiva regular de pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Boccia à 2ª e 4ª f das 19.00h às 22.30h, no Ginásio da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro	-6 atletas, mais 6 assistentes técnicos desportivos de BC3, às 2ªf, inscritos na PCAND; -13 atletas, mais 13 parceiros de competição de BC1, BC2 e BC5, às 4ªf, inscritos na PCAND.	Superado
Divulgar a modalidade de Boccia junto da comunidade	-Desenvolvimento de ações de sensibilização e demonstração na comunidade, com a participação dos atletas da Escola de Boccia, em diversos contextos -Captação de novos atletas	-Participação sempre que solicitado em ações da comunidade; -Experimentação da modalidade por 2 novos atletas.	Atingido

Participação nas Competições Oficiais com a Escola de Boccia

Objetivo Geral: Promover a prática desportiva do Boccia de carácter competitivo para pessoas com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Participar no Campeonato Nacional de Boccia, regulamentado pela PCAND-Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto	-Delineação de planos de treino específicos para todos os atletas de competição -Gestão financeira e logística inerente à participação nas competições	-Participação em 9 Campeonatos Nacionais de Boccia.	Superado
Colaborar na arbitragem das Competições de Boccia, organizadas pela PCAND	-Arbitragem de jogos das Competições de Boccia	-Colaboração na arbitragem de 9 Competições de Boccia.	Superado
Colaborar na organização das Competições de Boccia, organizadas pela PCAND	-Realização de Competições de Boccia	-Realização de 1 Competição de Boccia, no Seixal: Torneio Novos Talentos.	Atingido

XVI Torneio de Boccia do Seixal/ XII Torneio de Captação de Novos Talentos

Objetivo Geral: Promover a prática competitiva do Boccia para crianças e jovens com deficiência, com idades inferiores a 21 anos

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
-----------------------	-------------------	------------	----------

Incrementar a oportunidade de prática competitiva no Boccia para jovens atletas, através da organização do Torneio de Captação de Novos Talentos	-Organização e implementação da competição de Boccia sub-14 e sub-21, na região do Seixal -Garantir as condições logísticas e técnicas, em conjunto com a PCAND	-Participação de 5 delegações (clubes/ escolas); -Participação de 20 atletas.	Atingido
Captar jovens atletas para a prática do Boccia	-Participação na competição de Boccia sub-14 e sub-21	-Inscrição de 6 novos atletas.	Superado

Boccia Sénior

Objetivo Geral: Promover a prática desportiva do Boccia de carácter recreativo e competitivo nos cuidadores de pessoas com deficiência, em idade sénior

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular	-Treinos semanais de Boccia Sénior 6.ª feira das 19h00 às 22h30, no Pavilhão da Escola Básica 2, 3 Dr. António Augusto Louro.	-Participação de 14 atletas de Boccia Sénior, inscritos na PCAND; -90% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Promover a participação em encontros de boccia sénior	-Participação em Encontros	-Participação em 7 encontros informais de Boccia Sénior. -Participação em 3 campeonatos regionais/nacionais de Boccia Sénior.	Superado
Colaborar na arbitragem das Competições de Boccia Sénior, organizadas pela PCAND	-Arbitragem de jogos das Competições de Boccia Sénior	-Colaboração na arbitragem de 3 Competições de Boccia Sénior.	Superado

Projeto Dança – Wheeldance

Objetivo Geral: Promover a inclusão social e a expressão pelo movimento como fator promotor do bem-estar físico e psicológico

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Desenvolver atividades de expressão corporal e musical de uma forma regular e inclusiva	-Treinos semanais à sexta feira, entre as 10.00h e as 11.00h, no Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	-Participação de 8 atletas; -100% dos participantes consideram-se satisfeitos.	Atingido

Atletismo Adaptado - Tricicleta

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Tricicleta à 2ªf das 18.00h às 19.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	-Participação de 4 atletas de Tricicleta, dos quais 3 inscritos na PCAND; -85% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos; -Foi acrescentado mais um treino por semana, à 5ªf, das 17.00h às 18.00h.	Superado

Promover a participação da APCAS em encontros de modalidade	-Participação em encontros de tricicleta	-Participação em 2 encontros nacionais de tricicleta.	Superado
Colaborar na organização das Competições de Tricicleta, organizadas pela PCAND	-Realização de Encontros de Tricicleta	-Realização de 1 Encontro de Tricicleta, no Seixal – contudo, sem a colaboração da PCAND.	Atingido

Atletismo Adaptado - Lançamentos

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Lançamentos à 2ªf das 19.00h às 20.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	-Participação de 4 atletas; -90% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido

Slalom em Cadeira de Rodas

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Slalom em Cadeira de Rodas à 2ªf das 19.00h às 20.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento.	-Participação de 3 atletas de Slalom em Cadeira de Rodas, inscritos na PCAND; -85% dos participantes consideram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Promover a participação da APCAS em encontros de modalidade	-Participação em encontros de slalom em cadeira de rodas	-Não foram realizados encontros da modalidade.	Não Atingido

Polybat

Objetivo Geral: Diversificar a oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a prática desportiva regular nas pessoas com deficiência	-Treinos semanais de Polybat à 6ªf das 11.00h às 12.00h, no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento	-Participação de 12 atletas de polybat. -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Promover a participação da APCAS em encontros de modalidade	-Participação em encontros de polybat	-Participação em 3 encontros de polybat.	Superado

Natação Terapêutica

Objetivo Geral: Promover a oferta desportiva/ terapêutica regular para pessoas com deficiência através da natação terapêutica, no sentido de incrementar a qualidade de vida dos participantes			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Melhorar a funcionalidade e promover a total liberdade de movimentos	-Sessões semanais de Natação Terapêutica, ao sábado, entre as 17h15 e as 18h35, nas Piscinas Municipais de Corroios	-Manutenção da frequência da atividade.	Atingido

Promover a participação dos jovens e suas famílias no processo terapêutico, utilizando como mediador a água	-Divulgação da atividade de natação terapêutica -Participação e capacitação de familiares/ acompanhantes no processo terapêutico	-Envolvimento de entre 30 participantes; -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
---	---	--	----------

Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA

Objetivo Geral: Contribuir para o desenvolvimento do desporto para todos, através da cedência de materiais e acompanhamento e apoio técnico aos profissionais			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Enriquecer o CRDA da APCAS com material e equipamento	-Aquisição de material desportivo específico de diferentes modalidades desportivas adaptadas	-Aumento acentuado e diversificado do material disponível no CRDA.	Superado
Estabelecer protocolos de cedência de material	-Elaboração e assinatura de protocolos de cedência de material	-Realização de 19 protocolos de cedência de material.	Superado
Proporcionar acompanhamento técnico para o desenvolvimento das modalidades na comunidade	-Promoção de acompanhamento técnico em vários contextos (autárquico, clubes/ associações, escolas, etc.)	-Realização de 8 acompanhamentos técnicos.	Superado

Projeto BIRD-Base Integrada de Recursos para o Desporto

Objetivo Geral: Implementar uma resposta desportiva adaptada e diferenciada para a população vulnerável em geral e, prioritariamente, para a população com deficiência/incapacidade. Para além disso, pretende-se promover a inclusão, a saúde e o bem-estar, numa perspetiva transversal e intergeracional, visando a melhoria da qualidade de vida e a diversificação de ações promotoras da inclusão dos jovens com deficiência nos contextos educativo, desportivo e recreativo.			
Entidade Cofinanciadora: Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.		Montante: 20.000€	
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Dinamizar de ações de experimentação e demonstração de modalidades de desporto adaptado e/ou específico para pessoas com deficiência, abertas à comunidade	-Organização e/ ou dinamização de ações de sensibilização na comunidade	-Envolvimento de 4391 participantes; -Cerca de 90% das entidades consideraram-se satisfeitas/ muito satisfeitas.	Superado
Dinamizar de ações de atividade física e multidesportiva para todos nas escolas desde o ensino pré-escolar ao secundário, ajustadas às idades e funcionalidade dos alunos – recorrendo a metodologias de inclusão inversa	-Organização e/ ou dinamização de ações de sensibilização na escola	-Envolvimento de 7322 participantes; -Cerca de 90% das entidades consideraram-se satisfeitas/ muito satisfeitas.	Superado
Prestar suporte às ações de Desporto Escolar com o objetivo de aumentar o acesso à prática desportiva de alunos com deficiência e/ou necessidades específicas	-Apoio logístico na realização dos encontros de Boccia no âmbito do Desporto Escolar (arbitragem e montagem de campos)	-Organização e dinamização 14 encontros de Boccia no âmbito do Desporto Escola, na Península de Setúbal.	Superado
Realizar de ações de capacitação para alunos dos Cursos Profissionais de Desporto para sensibilizar futuros profissionais para a importância de práticas inclusivas	-Protocolos com os cursos profissionais de técnicos de desporto	-Envolvimento de 270 participantes; -Cerca de 90% consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado

Realizar de ações de capacitação certificadas e não certificadas (para treinadores de desporto, técnicos de exercício físico, diretores técnicos, professores e outros interessados) no âmbito do desporto inclusivo e/ou de atividades multidesportivas e não formais para todos	-Ações de capacitação acreditadas e não acreditadas para o público-alvo	-Envolvimento de 410 participantes; -Cerca de 90% consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Promover de ações de voluntariado	-Organização e dinamização de ações de voluntariado jovem e sénior, presencial ou à distância	-Envolvimento de cerca de 350 participantes; -Cerca de 90% consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Disponibilizar à comunidade oferta desportiva, expressiva e terapêutica regular desenvolvida pela APCAS	-Dinamização de treinos nas modalidades: Boccia, slalom em cadeira de rodas, atletismo adaptado (Tricicleta e Lançamentos) Polybat, Natação terapêutica, Boccia Sénior, Dança inclusiva e outras que se venham a considerar pertinentes	-Envolvimento de cerca de 50 participantes; -Cerca de 90% consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Participar em atividades promovidas pelo IPDJ, I.P	-Dinamização e participação nas atividades promovidas pelo IPDJ, no âmbito da Semana Europeia do Desporto	-Dinamização e/ou participação em 3 ações no âmbito da Semana Europeia do Desporto.	Superado
Promover a utilização do transporte adaptado da APCAS	-Utilização do transporte adaptado enquanto veículo de divulgação e disseminação do desporto adaptado	-Utilização do transporte adaptado para dinamização de 13 ações de desporto adaptado; -Utilização do transporte adaptado para a deslocação de atletas para o treino ao sábado, sempre que solicitado; -Utilização do transporte adaptado para a deslocação de atletas/ técnicos/ material para 11 campeonatos (9 de Boccia e 2 de Tricicleta).	Superado
Desenvolver parcerias	-Manutenção e realização de novas parcerias com entidades locais	-Manutenção das parcerias e realização de 10 novas parcerias.	Superado

Projeto BIRD-Base Integrada de Recursos para o Desporto | ALMADA

Objetivo Geral: Implementar uma resposta desportiva adaptada e diferenciada para a população vulnerável em geral e, prioritariamente, para a população com deficiência/incapacidade. Para além disso, pretende-se promover a inclusão, a saúde e o bem-estar, numa perspetiva transversal e intergeracional, visando a melhoria da qualidade de vida e a diversificação de ações promotoras da inclusão dos jovens com deficiência nos contextos educativo, desportivo e recreativo.

Entidade Cofinanciadora: Câmara Municipal de Almada	Montante: 10.000€
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades
	Resultados
	Execução

Adquirir material desportivo para o desenvolvimento de atividades do projeto	-Aquisição de material desportivo específico para o desenvolvimento de desporto adaptado e/ou específico para pessoas com deficiência	-Foi adquirido o material previsto e contratualizado para as atividades desenvolvidas no âmbito do projeto.	Atingido
Adquirir material desportivo para cedência	-Aquisição de material desportivo específico para o desenvolvimento de desporto adaptado e/ou específico para pessoas com deficiência, através de cedência de kits de bolas de Boccia	-Aquisição de 6 kits de bolas de Boccia, tendo sido cedidos 5 - o kit não cedido está disponível para o efeito, mediante indicação de necessidade.	Atingido
Contribuir para o desenvolvimento e diversificação das atividades nos Programas Municipais Promoção da Atividade Física e Desporto	-Ações de Sensibilização e Demonstração (Boccia, Slalom em Cadeira de Rodas, Polybat) no âmbito do programa municipal Almada em Forma	-Foram realizadas 2 ações, com o envolvimento de 85 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/muito satisfeito.	Atingido
	-Ações de Sensibilização e Demonstração (Boccia) no âmbito do programa municipal <i>Special Ludus</i>	-Foram realizadas 6 ações, com o envolvimento de 150 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito.	Superado
	-Ações de Sensibilização e Demonstração (Boccia) no âmbito do programa municipal Alma Sénior	-Foram realizadas 3 ações (estavam previstas 11 ações, contudo as entidades não demonstraram interesse); -Envolvimento de 59 participantes; -95% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito.	Parcialmente Atingido
Promover a sensibilização e capacitação no Associativismo Desportivo	-Ação de capacitação e/ou sensibilização para técnicos, dirigentes e outros interessados	-A ação de capacitação dirigida a dirigentes e técnicos do movimento associativo local foi organizada, agendada e publicitada, para dia 17 e 18 de junho (19h às 21h30), no Complexo Municipal Cidade dos Desportos de Almada, no entanto foi cancelada devido a poucas inscrições (apenas 3).	Não Atingido
	-Ações de consultoria	-Foram realizadas 4 ações de consultoria (estavam previstas 5 ações, contudo não existiram mais entidades interessadas), com o envolvimento de 28 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeita/muito satisfeitos.	Parcialmente Atingido
Promover a valorização da Atividade Física e do Desporto em contexto Escolar	-Ações de sensibilização e demonstração para alunos do 1º CEB	-Foram realizadas 5 ações, com o envolvimento de 869 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito	Superado
	-Ações de sensibilização e demonstração para alunos do 2º e 3º CEB	-Foram realizadas 6 ações, com o envolvimento de 523 participantes; - 100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito.	Superado
	-Ações de promoção da cidadania ativa para alunos do ensino secundário	-Foram realizadas 2 ações, com o envolvimento de 288 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito.	Atingido

	-Ação de capacitação de alunos dos cursos profissionais de desporto	-Foram realizadas 3 ações, com o envolvimento de 55 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito.	Superado
Promover a capacitação de professores no âmbito da inclusão	-Ação de capacitação de curta duração para professores	-Foi realizada 1 ação, com o envolvimento de 9 participantes; -100% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito	Parcialmente Atingido

Projeto Desporto com Sentido

Objetivo Geral: Promover a inclusão das crianças e jovens nas escolas e na comunidade através da elaboração de ferramentas promotoras da prática desportiva, com uma forte sensibilização nos domínios educativo e desportivo

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Divulgar e disseminar o projeto Desporto com Sentido	-Divulgação nas redes sociais e em ações/ eventos na comunidade (e.g. palestras, etc.)	-Participação em vários eventos comunitários, sempre que aplicável	Atingido
Continuar a distribuição das coleções Desporto com Sentido a nível nacional	-Esclarecimento de dúvidas/ questões	-Entrega de coleções a potenciais financiadores ou parceiros ou solicitações das entidades; -Resposta a 100% das questões.	Atingido

Projeto (Em)Power Play

Objetivo Geral: Capacitar os serviços de apoio à família, de ocupação de tempos livres, lúdicos e desportivos existentes na comunidade para a inclusão de crianças e jovens com deficiência nas suas atividades, inclusive fora horário letivo.

Entidade Cofinanciadora: Instituto Nacional para a Reabilitação I.P.		Montante: 9.399,90€	
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Elaborar e aplicar um questionário de levantamento de necessidades formativas dos serviços da comunidade que dinamizam atividades lúdicas e/ou desportivas, inclusive fora do horário letivo e um questionário direcionado às famílias das PcD que necessitam desse serviço	- Realização e aplicação de questionário de levantamento de necessidades formativas dos serviços da comunidade (que dinamizam atividades lúdicas e/ou desportivas fora do horário letivo) - Realização e aplicação de um questionário direcionado às famílias das PcD que necessitam desse serviço	-Envolvimento de 61 participantes e 22 entidades.	Superado
Desenvolver um plano de formação para capacitar os serviços de apoio à família, ocupação de tempos livres, lúdicos e/ou desportivos existentes na comunidade com vista à promoção da inclusão de crianças e jovens com deficiência nas suas atividades	- Realização de análise do levantamento de necessidades formativas - Elaboração de plano de formação (onde será contemplada consultoria de PcD e suas famílias)	-Envolvimento de 14 participantes; -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Implementar um plano de formação que capacite os serviços já existentes com atividades fora do horário letivo, sobre atividades lúdicas, recreativas, desportivas e inclusivas que permitam a inclusão	- Implementação do plano de formação para a capacitação dos serviços já existentes com atividades fora do horário letivo com o envolvimento de jovens com deficiência e famílias	-Envolvimento de 140 participantes e 26 entidades; -90% dos participantes/ entidades consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado

de crianças e jovens com deficiência			
Adaptar e ceder brinquedos eletrónicos em parceria com a Faculdade de Ciências e Tecnologia do Monte da Caparica e Criar jogos didáticos de sensibilização para a inclusão de crianças e jovens com deficiência	- Adaptação e cedência de 5 brinquedos eletrónicos em parceria com a Faculdade de Ciências e Tecnologia do Monte da Caparica - Criação de 2 jogos didáticos de sensibilização para a inclusão de crianças e jovens com deficiência a utilizar como ferramenta didática em contexto de ocupação de tempos livres (fora de horário letivo)	- Adaptação e cedência de 5 brinquedos eletrónicos; - Criação de 2 jogos didáticos; - Envolvimento de 78 participantes e 4 entidades; -90% dos participantes/ entidades consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado

QIS – All in | Quality Inclusiveness in Sport

Objetivo Geral: Desenvolver um processo de certificação da Qualidade da Inclusão no âmbito do acesso às Instalações Desportivas Artificiais, com o objetivo de estabelecer padrões de qualidade para avaliar e melhorar sistematicamente a acessibilidade às instalações desportivas, considerando as necessidades das pessoas com deficiência – pessoas com deficiências sensoriais, cognitivas e de mobilidade ou qualquer outro tipo de deficiência. Este processo também proporcionará às entidades (privadas e públicas) que gerem instalações desportivas, orientações para identificar as medidas de modo a implementar as melhorias necessárias. Este projeto tem uma duração de 30 meses (2025 a 2027)

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Colaborar na identificação de boas práticas em estruturas desportivas que promovam a acessibilidade de pessoas com deficiência e/ou mobilidade reduzida	- Aplicação de questionários e/ou entrevistas; - Pesquisa do estado da arte; - Participação em grupos de trabalho.	- Colaboração na elaboração de um Handbook; - Realização da tradução para Português – em fase de construção, tendo em conta o ajuste nos <i>timings</i> pelos coordenadores do projeto; -Participação em todas as reuniões do grupo de trabalho.	Atingido
Colaborar na construção e aplicação do design do modelo de certificação de inclusão	- Participação em grupos de trabalho.	-Colaboração na elaboração do design do modelo; - Realização da tradução para Português – em fase de construção, tendo em conta o ajuste nos <i>timings</i> pelos coordenadores do projeto.	Atingido
Colaboração na construção de uma plataforma online;	- Participação em grupos de trabalho.	- Colaboração na criação de uma plataforma online – ainda em fase de construção; -Participação em todas as reuniões do grupo de trabalho.	Atingido
Disseminar e divulgar o projeto (trabalho em rede e colaborativo)	- Participação em grupos de trabalho.	-Colaboração na elaboração e/ou criação de 2 conteúdos de disseminação do projeto; -Participação em todas as reuniões do grupo de trabalho.	Atingido

Departamento: Social

Aconselhamento às Pessoas com Deficiência e respetivas Famílias

Objetivo Geral: Garantir o aconselhamento, acompanhamento e apoio social atendendo às necessidades e interesses do público-alvo

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover um serviço de qualidade no atendimento e aconselhamento ao público	-Divulgar o serviço prestado pela APCAS de uma forma ampla -Garantir sempre o atendimento ao público	-Não existiram reclamações; -Foram realizados 36 atendimentos/ acompanhamentos sociais.	Atingido
Garantir a resposta às solicitações institucionais, cooperando na resolução de problemas	-Responder atempadamente e adequadamente às questões/dúvidas do público -Dar pareceres, solicitar informações e/ou soluções às entidades competentes	-Não existiram reclamações; -Foram realizados 36 atendimentos/ acompanhamentos sociais.	Atingido

Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Câmara Municipal de Almada

Objetivo Geral: Garantir a representatividade da APCAS na cooperação e colaboração com os municípios do Seixal e de Almada na promoção da inclusão social e qualidade de vida das pessoas com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Cooperar ativamente nos grupos de trabalho desenvolvidos pela Câmara Municipal do Seixal e Almada e outros que se considerem pertinentes	-Participação em reuniões de trabalho -Divulgação conjunta de programas/ projetos para a população com deficiência -Participação em ações/ atividades conjuntas	-Participação em todas as reuniões dos grupos de Almada e Seixal para as quais a APCAS foi convocada; -Participação em cerca de 20 reuniões/ ações/ programas conjuntos.	Superado

Estudos de Acessibilidades

Objetivo Geral: Promover a acessibilidade do cidadão com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Fornecer às famílias, aos serviços e outras entidades o suporte à promoção da acessibilidade do cidadão com deficiência, tanto ao nível do acesso a serviços públicos e privados, como ao nível do domicílio.	-Realização de estudo pormenorizado onde se identificam as necessidades e fornecem sugestões de adaptação, consonantes com a realidade económica da família/instituição e com as características do local a adaptar	-Realização de todos os estudos de acessibilidade solicitados – foram realizados 5 estudos de acessibilidade.	Atingido

CAARPD-Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Def
 R
 M
 J
 B
 P
 S
 F

Objetivo Geral: Garantir uma resposta que assegure o atendimento, acompanhamento e reabilitação social de pessoas com deficiência e incapacidade, promovendo a sua qualidade de vida e inclusão social

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Divulgar e disseminar a resposta social CAARPD junto da comunidade	-Divulgação na comunidade -Receção de inscrições ao longo do ano	-Foram realizadas 11 novas inscrições.	Superado
Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados para cada situação	-Atendimento social	-Foram realizados 36 atendimentos sociais.	Atingido
Planear, organizar e acompanhar na integração social e reabilitação	-Acompanhamento Social a clientes com vista à sua inclusão social e qualidade de vida	-Cumprimento dos objetivos definidos para o cliente/ cuidador: 70% dos objetivos foram alcançados ou alcançados parcialmente -100% das famílias revelarem satisfação.	Superado
Capacitar e acompanhar no processo de reabilitação social dos clientes e suas famílias, com vista à sua autonomia e inclusão	-Realização de intervenções individuais e grupais centradas no cliente e na família, nos seus diferentes contextos, com base no perfil funcional dos clientes e nas necessidades e interesses dos mesmos e suas famílias. Tem-se em conta a diversificação de contextos e áreas de atuação, com vista à promoção da autonomia, qualidade de vida e inclusão social	-Acompanhamento de 40 clientes -Participação: participação em 90% das sessões individuais e/ou grupais -Cumprimento dos objetivos de grupo definidos: 70% dos objetivos foram alcançados ou alcançados parcialmente -Mais de 85% das famílias revelarem satisfação.	Superado
Promover atividades de recreação, desportivo e lazer, com vista à qualidade de vida	-Realização de atividades de recreação, cultura e desporto	-Foram realizadas 39 ações; -Estiveram envolvidos mais de 90% dos clientes do CAARPD – 37 clientes envolvidos; -Verificou-se que 95% dos beneficiários manifestaram-se satisfeitos ou muito satisfeitos relativamente às atividades desenvolvidas.	Superado
Realizar ações de sensibilização, workshops e esclarecimentos com o objetivo de promover a inclusão e empoderamento das pessoas com deficiência e dos cuidadores	-Sessões de esclarecimento à comunidade, famílias e clientes	- Foram realizadas 10 ações de esclarecimento à comunidade, envolvendo no total 276 participantes (técnicos, professores, assistentes pessoais, pessoas com deficiência, alunos e voluntários); -98% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Disseminar o serviço prestado pelo CAARPD e as ações desenvolvidas	-Conferências	-Realização de 1 conferência temática, envolvendo 83 participantes; -92% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente à ação.	Superado

SAVI-Serviço de Apoio à Vida Independente

Objetivo Geral: Disponibilizar um serviço de Apoio à Vida Independente através de Assistência Pessoal, com vista a apoiar pessoas com deficiência ou incapacidade, para a realização de atividades que, em razão das suas limitações, não podem realizar por si próprias.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir o funcionamento e operacionalização do CAVI	-Funcionamento das estruturas de apoio	-50 destinatários com Assistente Pessoal. -60 assistentes pessoais.	Superado
Promover a formação dos assistentes pessoais, aquisição/renovação de conhecimentos e aprofundamento de práticas, consoante necessidades e interesses	-Ações de Formação contínua de Assistentes Pessoais	-Realização de 40h de formação contínua dos AP's, com uma taxa de participação em cerca de 90% do total do horário; -97% dos assistentes pessoais consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente à formação contínua.	Superado
Promover ações de sensibilização, workshops, esclarecimentos e debates sobre vida independente	-Encontros, seminários, workshops, ações de divulgação	-Realização de 3 workshops sobre Vida Independente, com o envolvimento de 90 participantes; -100% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente às ações.	Superado
Disseminar o serviço prestado pelo CAVI e as ações desenvolvidas	-Conferências	-Realização de 1 conferência temática, envolvendo 83 participantes; -92% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos relativamente à ação.	Superado

Projeto O Sol quando Brilha é para Todos

Objetivo Geral: Incrementar a participação de crianças/jovens com e sem deficiência em atividades inclusivas e sensibilizar/capacitar profissionais e entidades da comunidade para a inclusão de pessoas com deficiência.

Entidade Cofinanciadora: Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. **Montante:** 3.007,42 €

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear/Implementar um Campo de Férias Inclusivo	-Realização de atividades desportivas, recreativas e culturais de crianças/jovens com e sem deficiência durante a interrupção letiva de verão, em especial no mês de julho	-Envolvimento de 54 participantes e 17 entidades nas atividades de verão; -90% dos participantes/familiares consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Planear e implementar ações de sensibilização recorrendo a intercâmbios com outras estruturas da comunidade	-Realização de ações de sensibilização através de intercâmbio entre estruturas da comunidade	-Envolvimento de 230 participantes nas ações de sensibilização; - Envolvimento de 4 entidades; - 85% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Implementar ações de capacitação no âmbito das atividades não formais inclusivas	-Realizar ações de capacitação no âmbito das atividades não formais inclusivas para monitores e voluntários do campo de férias	-Envolvimento de 63 participantes e 47 entidades; -85% dos participantes/familiares consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado

Projeto I am IN 2.0

Objetivo Geral: Como continuidade do projeto "I am IN" desenvolvido em 2024, tem como objetivo sensibilizar, (in)formar e capacitar as pessoas com deficiência, suas famílias, profissionais e a comunidade em geral para a autonomia e vida independente das pessoas com deficiência.

Entidade Cofinanciadora: Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P. **Montante:** 9.740,41€

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Capacitar e promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais das pessoas com deficiência e suas famílias	- Realização de sessões online e/ou presenciais, que capacitem e promovam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais das pessoas com deficiência e suas famílias	-Envolvimento de 120 participantes; -85% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos.	Superado
Elaborar e disseminar a Revista DEFCON e dinamizar ações de (in)formação	- Elaboração e disseminação da Revista DEFCON, abordando temáticas da vida independente, autonomia e empowerment - Dinamização de ações de (in)formação através de palestras/testemunhos	-Criação de 2 edições da Revista DEFCON; -Envolvimento de 624 participantes; -85% dos participantes consideraram-se satisfeitos/muito satisfeitos.	Superado
Realizar estudos de acessibilidade e ceder (por empréstimo) material de equipamento e apoio sempre que solicitado	- Realização de 5 estudos de acessibilidade; - Cedência de material de equipamento e apoio sempre que solicitado mediante disponibilidade e stock – centro de recursos e equipamentos para a autonomia e vida independente	- Envolvimento de 15 participantes; -Realização de 5 estudos de acessibilidade; -Realização de 11 cedências de material e equipamentos de apoio.	Atingido
Elaborar um plano de (in)formação e disseminar no formato de ebook	- Elaboração de um plano de (in)formação e disseminação no formato de ebook pelos profissionais que intervêm diretamente com as pessoas com deficiência e suas famílias, visando a transmissão de conteúdos informativos acerca das respostas para as PcD nas várias fases das suas vidas	-Disseminação do <i>ebook</i> por 59 entidades.	Superado

Projeto Tempo para Si – Protocolo com a CMAlmada e APPACDM Quinta dos Inglesinhos

Objetivo Geral: Proporcionar tempos de descanso e/u lazer aos cuidadores informais, residentes no Concelho de Almada, recorrendo a uma bolsa de cuidadores formais

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Atualizar a bolsa de cuidadores formais	-Verificar se as disponibilidades dos cuidadores formais se mantêm -Recrutar mais cuidadores formais -Garantir os procedimentos de contratação	-A bolsa foi atualizada, contudo não se verificou o aumento de cuidadores formais devido ao término do projeto em maio de 2025.	Atingido
Atualizar a lista de cuidadores informais	-Verificar junto da APPACDM se as inscrições se mantêm e/ou se existem novas	-A lista de cuidadores informais foi atualizada, contudo não se verificaram novas inscrições	Atingido

		devido ao término do projeto em maio de 2025.	
Assegurar o acompanhamento das pessoas cuidadas	-Gerir as solicitações dos cuidadores informais com as disponibilidades dos cuidadores formais	-Foram realizadas 6 solicitações e a todas foi atribuído o apoio.	Atingido

Projeto Famílias Especiais – Protocolo com Jerónimo Martins

Objetivo Geral: Proporcionar um conjunto de valências de apoio terapêutico a filh@s de colaborador@s da empresa Jerónimo Martins

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Articular com a equipa da JM a gestão das inscrições	-Verificar as altas e as continuidades dos inscritos	-Responder a 100% das solicitações/ necessidades; -Não foram realizadas novas inscrições, e consequentemente avaliações iniciais, nem reavaliações; -Programa terminado.	Atingido
Atualizar a bolsa de terapeutas	-Verificar junto dos técnicos se mantém as disponibilidades -Contratar técnicos que garantam resposta a todos os clientes	-Manutenção dos técnicos em bolsa, contudo não foram necessárias novas contratações.	Atingido
Assegurar que todos os clientes têm as terapias estipuladas na avaliação	-Verificar junto das famílias e dos técnicos se tudo está a correr como o previsto ou se são necessários ajustes	-Todos os clientes inscritos tiveram, pelo menos, um apoio; -Última alta dada em novembro de 2025.	Atingido

Gala (Com)Tributo

Objetivo Geral: Promover e diversificar atividades/ ações promotoras da socialização e convivência das pessoas com deficiência e suas famílias

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar um evento que permita o reconhecimento de pessoas, individuais e coletivas, que contribuem para a APCAS	-Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Mobilizar voluntários e famílias na organização e participação do evento	-A Gala (Com)Tributo foi adiada para o mês de janeiro de 2026, no sentido de comemorar o 15.º aniversário da APCAS. -Contou com a presença de cerca de 200 pessoas.	Superado

ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS
IN à (Divers)ldade

Objetivo Geral: Promover a autonomia, a independência e a equidade das pessoas com deficiência com mais de 60 anos, dos seus cuidadores e da população sénior em geral através da atividade física inclusiva e combater a inatividade e o isolamento social através de ações na comunidade, potenciando o voluntariado sénior e a participação em atividades não formais e/ou intergeracionais.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Disponibilizar a prática de atividade física inclusiva, como Boccia, na comunidade (lares, centros de dia e de convívio, entre outros)	-Disponibilizar à população sénior oferta desportiva e/ou expressiva regular	-256 participantes envolvidos; -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Superado
Planear /Implementar convívios de cariz desportivo para a população sénior e geral em data a confirmar	-Promover a participação e apoiar na dinamização de encontros recreativos e/ou desportivos	-261 participantes envolvidos; -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Planear/Implementar programas de mentoria, atividades lúdicas e culturais e ações de educação intergeracional	-Promover a dinamização de ações intergeracionais	-Planeamento das ações intergeracionais.	Atingido
Planear/Implementar programas educativos e sessões de formação e de sensibilização, dinamizadas por técnicos com formação específica	-Planear e dinamizar ações de sensibilização e capacitação	-60 participantes envolvidos; -90% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos.	Atingido
Impulsionar a participação da população sénior nas mais diversas ações que requerem voluntariado tanto do projeto, como da comunidade	-Promover a dinamização de ações de sensibilização/capacitação para o voluntariado sénior	-13 participantes envolvidos	Atingido
Disponibilizar materiais e equipamentos para a prática desportiva inclusiva às entidades que colaborarem no presente projeto	-Adquirir e ceder material e equipamento específico para a prática desportiva inclusiva	-3 cedências	Atingido

SÍNTESE

DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO ATINGIDO
Atendimento ao público	25%	75%	---	---
Bases de dados diversas	60%	40%	---	---
Gestão de sócios	25%	75%	---	---
Atualização permanente do site e redes sociais	---	100%	---	---
Apresentação/divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	---	100%	---	---
TOTAL	12%	78%	0%	0%

DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Gestão corrente das diversas instalações e equipamentos	---	100%	---	---
CACI-Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão	---	100%	---	---
Segurança e higiene no trabalho	---	100%	---	---
TOTAL	0%	100%	0%	0%

DEPARTAMENTO: FINANCEIRO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Aumento do número de associados	---	100%	---	---
Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada	---	100%	---	---
Festa temática – Feijoada da APCAS	50%	50%	---	---
Angariação de fundos em feiras e espaços comerciais	---	100%	---	---
IX Corrida – Dá rodas aos sapatos	---	100%	---	---
XIII Churrasco APCAS	---	100%	---	---
TOTAL	8,3%	91,7%	0%	0%

DEPARTAMENTO: DESPORTO, EDUCAÇÃO E CIDADANIA

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Escola de Boccia	33,3%	66,7%	---	---
Participação nas competições oficiais com a Escola de Boccia	66,7%	33,3%	---	---
XVI Torneio de Boccia do Seixal / XII Torneio de Captação de Novos Talentos	50%	50%	---	---
Boccia Sénior	100%	---	---	---
Projeto de dança - <i>WheelDance</i>	---	100%	---	---
Atletismo Adaptado - Tricicleta	66,7%	33,3%	---	---
Atletismo Adaptado - Lançamentos	---	100%	---	---
Slalom em cadeira de rodas	---	50%	---	50%
Polybat	100%	---	---	---
Natação terapêutica	50%	50%	---	---
Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA	100%	---	---	---
Projeto BIRD - Base Integrada de Recursos para o Desporto	90%	10%	---	---
Projeto BIRD - Base Integrada de Recursos para o Desporto Almada	33,3%	33,3%	25%	8,4%
Projeto Desporto com Sentido	---	100%	---	---
Projeto (Em)Power Play	100%	---	---	---
QIS - All in Quality Inclusiveness in Sport	---	100%	---	---
TOTAL	49,4%	45,4%	1,6%	3,6%

DEPARTAMENTO: SOCIAL

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Aconselhamento às pessoas com deficiência e respetivas famílias	---	100%	---	---
Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com CMS/CMA	100%	---	---	---
Estudos de acessibilidade	---	100%	---	---
CAARPD - Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade	85,7%	14,3%	---	---
SAVI - Serviço de Apoio à Vida Independente	100%	---	---	---
Projeto O Sol quando Brilha é para Todos	66,7%	33,3%	---	---
Projeto 1 am IN 2.0	75%	25%	---	---
Projeto Tempo para Si - Protocolo com CMA e APPACDM Quinta dos Inglesinhos	---	100%	---	---
Programa Famílias Especiais - Protocolo com Jerónimo Martins	---	100%	---	---
Gala (Com)Tributo	100%	---	---	---
TOTAL	52,74%	47,26%	0%	0%

ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	SUPERADO	ATINGIDO	ATINGIDO PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
IN à (Divers)Idade	16,7%	83,3%	---	---
TOTAL	16,7%	83,3%	0%	0%

PARCERIAS E VOLUNTÁRIOS

ENTIDADES PARCEIRAS

- ACAPO Aveiro
- ACAPO Lisboa
- Accessible Portugal
- ACEDA
- Agrupamento de Escolas Terras de Larus
- Almada Atlético Clube
- Almaleste Gás
- AMORAMA
- Anditec
- ANPAR
- APERCIM
- APPACDM de Setúbal
- APPACDM Quinta dos Inglesinhos
- APPDA Setúbal
- ARIFA-Associação Dos Reformados E Idosos Da Freguesia Da Amora
- ArtTitude
- Associação AllaBoard
- Associação Alma Sã
- Associação das Coletividades do Concelho de Almada
- Associação das Coletividades do Concelho do Seixal
- Associação de Atletismo de Setúbal
- Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa
- Associação de Paralisia Cerebral de São Miguel
- Associação de Reformados e Idosos da Freguesia de Amora
- Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos do Laranjeiro/Feijó
- Associação do Porto de Paralisia Cerebral
- Associação GIRA
- Associação Nani FA
- Associação Náutica do Seixal
- Associação Pedalar Sem Idade
- Associação Rumo ao Futuro
- Associação Salvador
- Associação Tripé
- Associação Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos de Paio Pires
- Associação Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos do Seixal
- Bombeiros Misto de Amora
- Bombeiros Voluntários do Seixal
- BorgWarner
- Brindelta
- CAARPD Aveiro - ACAPO
- Caldas da Penacova
- Câmara Municipal de Almada
- Câmara Municipal do Barreiro
- Câmara Municipal de Benavente
- Câmara Municipal de Lisboa
- Câmara Municipal de Óbidos
- Câmara Municipal de Palmela
- Câmara Municipal de Sesimbra
- Câmara Municipal de Setúbal
- Câmara Municipal do Seixal
- Casa do Povo de Azinheira de Barros
- Casa Pia de Lisboa
- CECD Mira Sintra
- Centro Comunitário da Arrentela
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- Centro Cultural Juvenil de Santo Amaro
- Centro de Assistência Paroquial de Amora
- Centro de Desenvolvimento da Criança do Hospital Garcia de Orta
- Centro de Formação de Escolas do Concelho de Almada Almada Forma
- Centro de Formação de Professores do Seixal
- Centro Paroquial de Bem-Estar Social de Fernão Ferro
- Centro Social da Trafaria
- Centro Social de Palmela
- Century 21 - Tipy Family
- CERCISA
- CLDE – Coordenação Local de Desporto Escolar de Lisboa
- CLDE – Coordenação Local de Desporto Escolar de Setúbal
- Clube Associativo Santa Marta do Pinhal
- Clube de Canoagem de Amora
- Clube de Ciclismo de Almada
- Clube de Futebol da Costa de Caparica
- Clube de Futebol da Cova da Piedade
- Clube de Futebol o Silveirense
- Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas
- Clube Náutico de Almada
- Clube Seixal 1925
- Colégio As Joaninhas
- Colégio Cantinho dos Amigos
- Colégio Helen Keller
- Comité Paralímpico de Espanha
- Comité Paralímpico da Grécia
- Comité Paralímpico de Portugal
- Complexo Desportivo da Siderurgia Nacional
- Complexo Desportivo do CDR Águias Unidas

- Consejeria de Inclusion Social Juventud Familias
- Cooperativa Mista do Laranjeiro
- CRIAR-T
- Croatian Academic Sport Clubs Miladost of the University of Zagreb
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação Foz do Tejo
- DanceStep
- Desipaper
- DGEstE – Direção Geral de Estabelecimentos Escolares
- Direção Geral de Educação
- Direção Regional de Segurança Social de Setúbal
- EPIS-Empresários pela Inclusão Social
- Equipa Comunitária de Suporte aos Cuidados Paliativos Almada-Seixal
- Escolas Básicas e Secundárias da Área Metropolitana de Lisboa
- Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira
- Escola Secundária de Amora
- Escola Secundária Dr. José Afonso
- Escola Superior de Educação e Ciência Sociais do Instituto Politécnico de Leiria
- Escola Superior de Saúde Egas Moniz
- Espaço Reyel
- European Multisport Club Association
- Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa
- Faculdade de Motricidade Humana
- FAPPC – Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral
- Farmácia de São Bento
- Fertagus
- Forbrain Snoezelen Room
- FPDD – Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência
- Fundação Benfica
- Fundação Decathlon
- Fundação INATEL
- Fundação MEO
- Ginásio Clube Português
- Grupo BRISA
- Grupo Jerónimo Martins
- Grupo Motard Paladinos
- Henkel
- Hugus Joalharia
- Inovar Autismo
- IFC Torrense
- Internacional Center for Sport Security Europe
- Instituto da Segurança Social – Centro Distrital de Setúbal
- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- Instituto Nacional para a Reabilitação
- Instituto Piaget
- Instituto Politécnico de Setúbal
- Instituto Português do Desporto e Juventude
- União de Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires
- Junta de Freguesia de Amora
- Junta de Freguesia de Corroios
- Mac Donald's – Rio Sul e Almada Centro
- Neto Imobiliário
- Neves Ourivesaria
- NOVA Centre for Child Law and Children's Rights
- Paio Pires Futebol Clube
- Palmela Desporto
- Pastel Brazil
- Paul Stricker, S.A
- PCAND – Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto
- PEL'Amora
- Piscinas Municipais das Manteigadas
- Plurianima
- Prove Moita
- PSP da Torre da marinha
- PSP do Seixal
- QuartzQuality
- Real Clube Vale de Cavala
- Restaurante 100 peneiras
- RUMO – Cooperativa de Solidariedade Social
- SCMA - Complexo Social "A Casinha"
- Seixal Clube 1925
- Sociedade Filarmónica União Arrentelense
- Sociedade Filarmónica União Seixalense
- Sul Taças
- The Association for International Sport for All (TAFISA)
- Universo Autista
- Universidade Sénior de Almada
- WeRun
- Winjoy Fitness Health
- Zuppi Parque



VOLUNTÁRIOS

- Todas as famílias APCAS
- Ana Santos
- André Estrela
- André Roque
- André Ruza
- Andreia Ladeira
- António Barradas
- António Correia
- Beatriz Manolache
- Bruno Santos
- Bruno Silva
- Bruno Reis
- Catarina Colaço
- Diogo Hortas
- Fernando Nunes
- Filipe Cabral
- Francisco Leitão
- Gisela Abreu
- Gonçalo Celestino
- Henrique Jesus
- Inácio Descalço
- Joana Mendes
- João Pinto
- João Ribeiro
- Joaquim Delgado
- Joaquim Leça
- Vitória Pinto
- Jorge Carvalho
- José Patrício
- José Pedro Patrício
- Leandro Veiga
- Lucinda Marques
- Lurdes Monteiro
- Kelve Almeida
- Mafalda Carvalho
- Margarida Ruza
- Maria Dias
- Maria João Isidorinho
- Marta Silva
- Mateus Carvalho
- Patrícia Nunes
- Paulo Silva
- Paulo Fragoso
- Pedro Roque
- Raquel Córias
- Ricardo Vaz
- Ricardo Patrício
- Rui Janeiro
- Rute Gomes
- Tiago Vitorino
- Valter Rato
- Vanessa Arabadji

Com o parecer favorável do **Conselho Fiscal** de 25 de março de 2026.

O Presidente do Conselho Fiscal,



(Martim Potra Isidorinho Pereira)

O 1ª Vogal,



(Jorge Eduardo Figueiredo Ferreira dos Santos)

A 2º Vogal,



(Madalena Cristina do Nascimento Calado Pires)

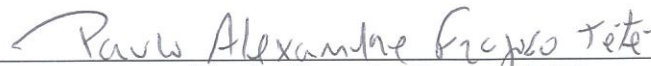
Plano de Atividades aprovado em **Assembleia Geral de Sócios** no dia 26 de março de 2026.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral,



(Corália Maria Mariano de Almeida Sargaço Loureiro)

O 1º Secretário,



(Paulo Alexandre Fragoso Tété)

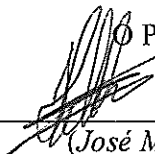
O 2º secretário,



(José Carlos Rodrigues Martins)

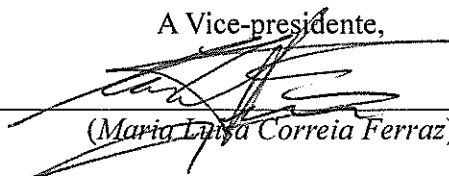
Seixal, 24 de março de 2026

O Presidente da Direção,



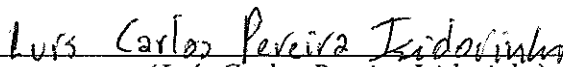
(José Manuel Morais Celestino)

A Vice-presidente,

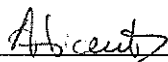


(Maria Lúcia Correia Ferraz)

O Tesoureiro,

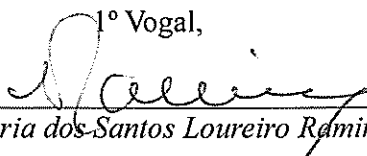

(Luís Carlos Pereira Isidorinho)

A Secretária,



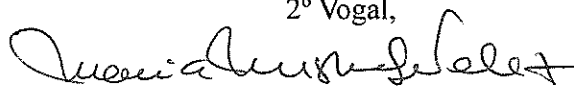
(Anabela Trindade Martins Vicente)

1º Vogal,



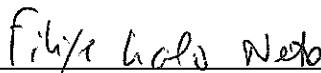
(Élia Maria dos Santos Loureiro Ramires)

2º Vogal,



(Maria Miguel Ferreira de Carvalho Velez)

3º Vogal,



(Filipe Duarte Galo Campos Neto)