



# **APCAS**

**Associação de Paralisia Cerebral  
de Almada Seixal**

# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES APCAS 2018**

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO	4
ÁREAS DE INTERVENÇÃO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
Departamento: Administrativo	5
Atendimento ao Público	5
Bases de Dados Diversas	5
Gestão de Sócios	6
Atualização Permanente do <i>Site</i> e Redes sociais	6
Apresentação / divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	7
Departamento: Instalações e Gestão de Equipamentos	8
Gestão Corrente das Diversas Instalações e Equipamentos	8
Segurança e Higiene no Trabalho	8
Departamento: Financeiro	9
Aumento do Número de Associados	9
Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada	9
Festa Temática – <i>Feijoada da APCAS!</i>	10
Angariação de Fundos em Feiras e Espaços comerciais	10
<i>Open day – Responsabilidade Social do Tecido Empresarial</i>	11
V Corrida – “Dá rodas aos sapatos”	11
Departamento: Desportivo	12
Escola de Boccia – funcionamento corrente	12
Participação nas Competições Oficiais com a Escola de Boccia	13
X Torneio de Boccia do Seixal/ VI Torneio de Captação de Novos Talentos	14
Projeto <i>Todos por Um</i>	15
Projeto <i>Escola da Vida Ativa</i>	16
Projeto <i>Todos em Jogo</i>	18
Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA	18
Aquisição de Equipamento Desportivo de Boccia e vestuário	19
Natação Terapêutica	19
Projeto <i>Desporto com Sentido</i>	20
Projeto <i>InSport: Sport Inclusion – Full Participation in Sport by Persons with Disabilities</i>	21

Projeto <i>VAI!-Valorizar, Aprender e Incluir</i>	22
Departamento: Social	23
Aconselhamento às Pessoas com Deficiência e respetivas Famílias	23
CAARPD-Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade	24
Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Câmara Municipal de Almada	25
VIII Churrasco APCAS	25
Projeto Dança - <i>Wheeldance</i>	26
Brincar está na tua mão - VI Edição	26
Colónia de Férias não residencial – O Sol quando brilha é para todos	27
VI Passeio Todo o Terreno	27
Projeto <i>Non4mal 4 All</i>	28
Projeto <i>Join2Grow</i>	29
Colaboração em projetos com outras entidades	30
Projeto <i>CPWellBeing</i>	30
Projeto <i>ReSport</i>	30
Atividades realizadas não previstas	31
Projeto <i>Youth Lab 4 Inclusion</i>	31
Pescaria	31
<b>SÍNTESE</b>	32
DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO	32
DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS	32
DEPARTAMENTO: FINANCEIRO	32
DEPARTAMENTO: DESPORTIVO	33
DEPARTAMENTO: SOCIAL	33
COLABORAÇÃO EM PROJETOS COM OUTRAS ENTIDADES	34
ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS	34
<b>PARCERIAS E VOLUNTÁRIOS</b>	35
Entidades Parceiras	35
Voluntários	37

## **INTRODUÇÃO**

A APCAS-Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal tem como missão a prevenção, habilitação, reabilitação, participação, inclusão social e apoio à família da pessoa com Paralisia Cerebral, doenças neurológicas afins e outras.

Desta forma, no seu plano de atividades prevê ações nos domínios social, educativo e desportivo, que permitam inovar e melhorar continuamente a capacidade de resposta às pessoas com deficiência, às suas famílias e à comunidade em geral.

Ao longo do ano de 2018, para além de um funcionamento corrente eficiente e eficaz, foram desenvolvidos diversos projetos abrangendo diferentes camadas da sociedade, numa perspetiva de consecução de valores de cidadania na sua plenitude promotores de uma sociedade verdadeiramente para todos. Assim, desenvolveram-se projetos promotores da qualidade de vida, igualdade de oportunidades e inclusão social, com intervenção em diversos grupos populacionais - desde a população com deficiência até aos estudantes, idosos, professores, treinadores, famílias, etc. - com atividades de forte impacto na comunidade, desde a capacitação, sensibilização, intervenções no contexto, cedência de materiais, entre outras atividades.

À semelhança dos anos anteriores, a APCAS no ano de 2018 desenvolveu a sua ação a nível regional, nacional e internacional e, na sua atuação, valorizou a interação, a rentabilização, a partilha dos recursos e a dinamização de uma rede alargada de parceiros, por forma a fomentar um trabalho colaborativo e multidisciplinar e a mobilizar os vários intervenientes, tendente à participação ativa e cooperativa dos indivíduos.

Serve o presente Relatório para realizar um balanço das atividades desenvolvidas no ano de 2018, tendo como base de referência a Missão e os Objetivos delineados no Plano de Atividades aprovado em reunião de Assembleia Geral, procurando-se o cumprimento das atividades propostas de modo criterioso e valorizando a qualidade e melhoria contínua dos serviços prestados.

## ÁREAS DE INTERVENÇÃO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### Departamento: Administrativo

#### Atendimento ao Público

Objetivo Geral: Prestar acompanhamento e atender às necessidades e interesses do público-alvo			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover um serviço administrativo e de atendimento ao público de qualidade	-Contratação de colaboradores e manutenção dos apoios provenientes do Instituto de Emprego e Formação Profissional	-2 administrativas, com contratação por Emprego Protegido e Estágio de Inserção	Atingido
Garantir a satisfação dos clientes e famílias	-Responder atempadamente e adequadamente às questões/dúvidas do público	-Não houve reclamações	Atingido
Manter o horário de atendimento ao público	-Gestão do horário de atendimento	-Horário de atendimento ao público das 9h às 19h30	Atingido
Garantir a representatividade da APCAS em reuniões e eventos	-Gestão da participação de elementos da direção / colaboradores em reuniões e eventos	-Presença na maioria das solicitações	Atingido

#### Bases de Dados Diversas

Objetivo Geral: Promover a atualização contínua das Bases de Dados da APCAS			
Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Atualizar a base de dados dos voluntários	-Verificar se os dados dos voluntários estão atualizados, sempre que surjam oportunidades para o efeito	-Aumento da bolsa de voluntários	Atingido
Atualizar a base de dados dos clientes do CAARPD	-Verificar se os dados dos clientes estão atualizados, sempre que surjam oportunidades para o efeito -Proceder às alterações dos dados sempre que existam altas e/ou entrada de novos clientes -Adquirir um programa de gestão de clientes	-Base de dados de clientes atualizada respeitando o Regime Geral de Proteção de Dados -Aquisição do Programa WinUTE - Gestão de Utentes	Atingido
Atualizar a base de dados relativa a programas de candidatura	-Verificar os e-mails e analisar constantemente plataformas informativas para o efeito	-Diversificação e aumento de fontes de financiamento	Atingido
Atualizar a base de dados de parceiros nacionais e internacionais institucionais	-Manter e incrementar parcerias, através de reuniões, redes sociais, etc.	-Aumento do número de parcerias	Atingido

**Gestão de Sócios**

**Objetivo Geral:** Promover processos de gestão de sócios eficientes e eficazes, com vista ao incremento e fidelização dos sócios/ doadores

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a comunicação periódica com os sócios	-Divulgação de projetos/ ações (carta ou e-mail) -Convocatórias para Assembleias Gerais	-Os projetos e ações da APCAS foram divulgados sempre que aplicável	Atingido
Promover a fidelização dos sócios e o pagamento das quotizações	-Informações e esclarecimentos periódicos relativos às ações/ projetos -Verificação de quotização e informação do(s) valor(es) a liquidar bem como as modalidades de pagamento	-Aumento do número de sócios e de quotizações atualizadas	Atingido
Angariar novos sócios e aproximar a associação à comunidade envolvente	-Promoção do trabalho da APCAS em todas as ações e eventos -Divulgação e disseminação	-Acréscimo de 19 sócios face ao ano de 2017	Atingido
Atualizar a base de dados dos sócios	-Verificar se os dados dos sócios estão atualizados, sempre que surjam oportunidades para o efeito -Adquirir um programa de gestão de sócios	-Base de dados de sócios atualizada respeitando o Regime Geral de Proteção de Dados -Aquisição do Programa WinUTE - Gestão de Utentes	Atingido

**Atualização Permanente do Site e Redes sociais**

**Objetivo Geral:** Promover a divulgação e disseminação contínua das atividades e ações através do site e redes sociais, contribuindo assim para a aproximação da APCAS à comunidade

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Manter e atualizar continuamente as redes sociais	-Utilização do Facebook e Instagram -Publicações regulares das ações/ projetos e galerias fotográficas das atividades desenvolvidas -Edição e uploading de vídeos promocionais	-Informações atualizadas continuamente -Aumento do número de visualizadores e do alcance das publicações nas redes sociais	Atingido
Manter e atualizar continuamente o site	-Manutenção do domínio relativo ao site -Atualização do site nas suas diferentes componentes	-Manutenção e atualização do domínio relativo ao site -Como se aguarda a revalidação do domínio e reestruturação do site, não foi possível a atualização permanente do site	Atingido Parcialmente
Garantir a comunicação periódica e o suporte aos seguidores	-Divulgação de projetos/ ações via e-mail de forma periódica -Garantir o esclarecimento de questões/ esclarecimentos de forma atempada	-Os projetos e ações da APCAS foram divulgados sempre que aplicável -Resposta atempada e adequada às questões/ esclarecimentos	Atingido

**Apresentação / divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais**

**Objetivo Geral:** Promover a disseminação da APCAS, através da implementação de metodologias de divulgação junto dos mais diversos stakeholders, contribuindo assim para a aproximação da APCAS à comunidade

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a gestão da imagem da APCAS	-Manter uma imagem criativa e apelativa tendo em conta o âmbito de atuação dos diferentes projetos -Colaboração da designer Gisela Abreu	-Todos os projetos/ ações têm uma imagem identificativa associada	Atingido
Elaborar e implementar um plano estratégico de comunicação junto dos diferentes stakeholders, no sentido de divulgar as atividades	-Elaboração de um plano de comunicação com componentes media e nonmedia communication	-Cumprimento do plano de comunicação	Atingido
Promover e incrementar o trabalho colaborativo e em parceria	-Reuniões para apresentação dos projetos da APCAS a entidades diversas -Cooperação institucional e estabelecimento de novas parcerias	-Incremento das parcerias	Atingido

**Departamento: Instalações e Gestão de Equipamentos**
**Gestão Corrente das Diversas Instalações e Equipamentos**
**Objetivo Geral:** Garantir a gestão eficaz e eficiente das instalações e equipamentos da APCAS

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir a manutenção das instalações e equipamentos	-Rendas, alugueres e condomínios: - 2 lojas na galeria comercial Espaço Chiado em Lisboa - património imobiliário - Apartamento no Laranjeiro, cedido em regime de comodato pela Câmara Municipal de Almada - Moradia no Seixal, cedida em regime de comodato pela Câmara Municipal do Seixal – sede da APCAS -Manutenção, conservação e reparação dos espaços físicos e equipamentos	-Instalações e equipamentos em bom estado de manutenção e conservação	Atingido
Garantir a manutenção e a rentabilização da viatura adaptada da APCAS	-Cumprimento do contrato de seguro e regularização do IUC junto do AT -Rentabilização do transporte adaptado por diversos agentes da comunidade: com protocolo de empréstimo e regulamento de utilização -Manutenção, conservação e reparação	-Cumprimento das ações previstas para a prossecução do objetivo definido	Atingido
Manter e assegurar a gestão de forma criteriosa e transparente	-Cumprimento de contratos diversos: eletricidade, água, vigilância e segurança, higiene e limpeza, seguros, comunicações	-Implementação de contratos com valorização do fator preço-qualidade	Atingido

**Segurança e Higiene no Trabalho**
**Objetivo Geral:** Garantir a aplicação dos procedimentos de segurança e higiene no trabalho

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Elaborar e implementar o projeto de segurança e higiene do trabalho	-Consultoria, elaboração e implementação do projeto de segurança e higiene – nos espaços aplicáveis	-Foram elaborados os projetos previstos	Atingido
Capacitar colaboradores e órgãos sociais acerca dos procedimentos inerentes ao projeto de segurança e higiene no trabalho	-Ações de capacitação	-As ações obrigatórias foram realizadas nos anos transatos, contudo terão de ser novamente realizada para os novos colaboradores da APCAS	Atingido Parcialmente



**Departamento: Financeiro**
**Aumento do Número de Associados**

<b>Objetivo Geral:</b> Aumentar o número de associados, bem como incrementar a fidelização dos já existentes			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Garantir a fidelização dos associados e o pagamento de quotas	-Atualização da base de dados de sócios -Estabelecer contacto com todos os associados de modo a fidelizá-los ou trazê-los de volta ao projeto -Verificação de quotização e informação do(s) valor(es) a liquidar bem como as modalidades de pagamento	-Procedimentos de fidelização realizados continuamente ao longo do ano	Atingido
Garantir o aumento do número de associados	-Promoção do trabalho da APCAS em todas as ações e eventos -Informações e esclarecimentos periódicos relativos às ações/projetos - Disponibilizar o kit Sócio -Cada sócio foi desafiado a fazer alguém do seu círculo familiar/amigos sócio da APCAS	-Acréscimo de 19 sócios face ao ano de 2017	Atingido

**Contratos-Programa com as Câmaras Municipais de Seixal, Almada, Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada**

<b>Objetivo Geral:</b> Desenvolver contratos-programa de apoio logístico e/ou financeiro com as Câmaras Municipais e Juntas de Freguesias			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa no concelho de Almada	-Elaboração de candidaturas -Gestão e implementação dos contratos-programa	-As atividades propostas pela APCAS no concelho de Almada foram realizadas e superadas, contudo a APCAS não foi alvo de apoio financeiro	Atingido Parcialmente
Garantir os procedimentos de candidatura e desenvolvimento de contratos-programa no concelho do Seixal	-Elaboração de candidaturas -Gestão e implementação dos contratos-programa	-Cumprimento do contrato-programa estabelecido com a Câmara Municipal do Seixal	Atingido

### Festa Temática – Feijoada da APCAS!

**Objetivo Geral:** Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e a convivência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização de uma Feijoada Solidária, nas instalações da Sociedade Filarmónia União Seixalense -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Angariação de sócios ao longo do evento	-Balanço financeiro positivo relativamente ao evento	Atingido
Combater o isolamento social e contribuir para a socialização e convivência do público-alvo	-Diversificação de atividades -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Participantes: cerca de 250 envolvidos	Atingido

### Angariação de Fundos em Feiras e Espaços comerciais

**Objetivo Geral:** Incrementar os recursos financeiros da instituição através da angariação de fundos em espaços comunitários diversos

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Assegurar a representatividade da APCAS nas festas populares/ eventos comunitários dos concelhos de Almada e Seixal	-No concelho do Seixal: -Participação nas Festas de S. Pedro, com uma esplanada onde foram servidos petiscos e bebidas -Participação na Aldeia de Natal do Seixal -No concelho de Almada: -Participação na Semana Social de Almada -Não foi possível estar presente nas Festas da Cova da Piedade, devido a obras no espaço	-Participação nos eventos, sempre que possível	Atingido
Divulgar e disseminar a APCAS, bem como a aplicação dos fundos angariados	-Divulgação e angariação de sócios -Participação em eventos em espaços sociais: Feira dos Projetos Sociais, no Rio Sul	-Participação em todos os eventos	Atingido

**Open day – Responsabilidade Social do Tecido Empresarial**

<b>Objetivo Geral:</b> Promover a responsabilidade e a coesão social dos parceiros comunitários			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Sensibilizar para o papel social de todos os agentes comunitários	-Desenvolvimento de um <i>open day</i> convidando empresas da região a conhecer e participar ativamente nas atividades desenvolvidas pela APCAS -Reuniões com diferentes entidades da comunidade	-O <i>open day</i> não foi realizado, devido a questões logísticas e de calendarização -Realização do máximo número de reuniões possíveis	Atingido Parcialmente
Divulgar e disseminar o trabalho da APCAS junto do tecido empresarial	-Divulgação do portfólio da APCAS junto de diversas empresas -Reuniões com diferentes entidades da comunidade	-Realização de diversos momentos junto de entidades públicas e privadas	Atingido
Analisar e compreender possibilidades de parcerias, no sentido de garantir a sustentabilidade financeira	-Reuniões com diferentes entidades da comunidade -Estabelecimento de protocolos de parceria	-Estabelecimento de protocolos de parcerias, com: -Fertagus -Jerónimo Martins -Pingo Doce -QuartzQuality -Óptica Estrela -Casa Capaz -Farmácia São Bento -Castello Lopes Cinema Barreiro	Atingido

**V Corrida – “Dá rodas aos sapatos”**

<b>Objetivo Geral:</b> Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de um evento que, para além de promover a angariação de fundos, permite a socialização, a convivência e a promoção da atividade física			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização de uma caminhada solidária, na Baía do Seixal, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Balanço financeiro positivo relativamente ao evento	Atingido
Contribuir para a socialização, convivência e hábitos de vida saudáveis	-Divulgação do evento junto dos diferentes <i>stakeholders</i> da APCAS -Angariação de sócios ao longo do evento -Associar ao evento da caminhada uma mostra de desporto adaptado na Baía do Seixal	-Participantes: cerca de 150 envolvidos	Atingido

**Departamento: Desportivo**
**Escola de Boccia – funcionamento corrente**

**Objetivo Geral:** Promover a oferta desportiva regular para pessoas com deficiência, através do acompanhamento e enriquecimento da Escola de Boccia

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Fomentar a participação ativa dos atletas e das suas famílias numa perspectiva de recreação e socialização	-Treinos semanais de Boccia para Todos, ao sábado, entre as 10h e as 12h, na Escola 2/3 Dr. António Augusto Louro -Realização de atividades desportivas e não formais diversas -Envolvência de treinador de boccia a prestação de serviços e equipa transdisciplinar	-37 atletas inscritos na Escola de Boccia -Realização dos treinos conforme previsto, com cancelamentos tendo em conta apenas motivos de força maior -Diversificação de metodologias e atividades	Atingido
Fomentar a prática desportiva regular de pessoas com caráter competitivo, no âmbito da modalidade de Boccia	-Treinos de Boccia trisemanais: sábado, entre as 10h e as 12h; e 2º e 4º entre 19.30h e as 22.30h - na Escola 2/3 Dr. António Augusto Louro -Participação em competições nacionais e internacionais pela Seleção Nacional de Boccia -Participação em Estágios da Seleção Nacional de Boccia -Envolvência de treinador de boccia a prestação de serviços e equipa transdisciplinar	-8 atletas inscritos na PCAND, e a participar, regularmente, em Campeonatos Nacionais e Taça de Portugal -1 atleta inserido no programa paralímpico, com a presença em 10 estágios de Preparação da Seleção Nacional e participação em 2 provas internacionais: Campeonato do Mundo de Boccia, BISFed 2018 World Boccia Championships e BISFED 2018 FAZZA WORLD OPEN -3 atletas inscritos na PCAND, no âmbito dos Novos Talentos (atletas SUB-14 E SUB-21)	Superado
Capacitar a equipa técnica e os voluntários	-Capacitação de voluntários e técnicos e desenvolvimento de momentos de partilha de práticas e metodologias	-Momentos de partilha de experiências e capacitação	Atingido
Divulgar a modalidade de Boccia junto da comunidade, no sentido de sensibilizar a população e captar novos atletas	-Desenvolvimento de ações de sensibilização e demonstração na comunidade, com a participação dos atletas da Escola de Boccia, em diversos contextos -Captação de novos atletas	-Participação sempre que solicitado -Experimentação da modalidade por vários novos atletas	Atingido

**Participação nas Competições Oficiais com a Escola de Boccia**

<b>Objetivo Geral:</b> Promover a prática desportiva do Boccia de carácter competitivo para pessoas com deficiência			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Participar no Campeonato Nacional de Boccia, regulamentado pela PCAND-Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Delineação de planos de treino específicos para todos os atletas de competição</li> <li>-Gestão financeira e logística inerente à participação nas competições</li> <li>-Participação em competições nacionais:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 24 e 25/02/2018 – Campeonato Regional de Boccia BC3 (Centro, Sul e Ilhas): 4 atletas</li> <li>- 17 e 18/03/2018 – Campeonato Regional de Boccia BC1, BC2, BC4, BC5 (Centro, Sul e Ilhas): 5 atletas</li> <li>- 5 e 6/05/2018 – Campeonato Regional de Boccia BC3 (Centro, Sul e Ilhas): 4 atletas</li> <li>- 26 e 27/05/2018 – Campeonato de Boccia Individual (Fase Final) (BC1, BC2, BC3, BC4, BC5): 4 atletas</li> <li>- 2 e 3/06/2018 – Campeonato Nacional de Boccia Pares e Equipas: 1 equipa e 1 par</li> </ul> </li> <li>-Promover a classificação de eventuais novos atletas elegíveis para a competição</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Campeonato Regional de Boccia BC3: 4 atletas               <ul style="list-style-type: none"> <li>1ª Divisão BC3</li> <li>- 8º Lugar: Ivo Descalço</li> <li>- 10º Lugar: Rodrigo Celestino</li> </ul> </li> <li>2ª Divisão BC3               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 6º Lugar: George Ionel</li> <li>- 9º Lugar: Miguel Pires</li> </ul> </li> <li>-Campeonato Regional de Boccia BC1, BC2, BC4, BC5: 5 atletas               <ul style="list-style-type: none"> <li>1ª Divisão</li> <li>- 2º Lugar: André Ramos (BC1)</li> <li>- 6º Lugar: Rita Patrício (BC1)</li> <li>- 7º Lugar: Miguel Gapo (BC2)</li> <li>- 8º Lugar: Tiago Pedro (BC2)</li> <li>- 5º Lugar: Duarte Neto (BC5)</li> </ul> </li> <li>-Campeonato Regional de Boccia BC3: 4 atletas               <ul style="list-style-type: none"> <li>1ª Divisão</li> <li>-7º Lugar: Rodrigo Celestino</li> <li>-8º Lugar: Ivo Descalço</li> </ul> </li> <li>2ª Divisão               <ul style="list-style-type: none"> <li>-4º Lugar: Miguel Pires</li> <li>-10º Lugar: George Ionel</li> </ul> </li> <li>-Campeonato de Boccia Individual (Fase Final) (BC1, BC2, BC3, BC4, BC5): 4 atletas               <ul style="list-style-type: none"> <li>1ª Divisão</li> <li>-3º Lugar: André Ramos (BC1)</li> <li>-6º Lugar: Rita Patrício (BC1)</li> <li>-12º Lugar: Miguel Gapo (BC2)</li> </ul> </li> <li>2ª Divisão               <ul style="list-style-type: none"> <li>-8º Lugar: Miguel Pires (BC3)</li> </ul> </li> <li>-Campeonato Nacional de Boccia Pares e Equipas: 1 equipa e 1 par               <ul style="list-style-type: none"> <li>-4º Lugar: Equipa BC1, BC2</li> <li>-3º Lugar: Pares BC3</li> </ul> </li> </ul>	Atingido
Envolver árbitros e voluntários da APCAS nas competições da PCAND	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Capacitação e inscrição de técnicos na PCAND</li> <li>-Arbitragem e acompanhamento de atletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Representatividade regular do staff da APCAS nas competições nacionais da PCAND</li> </ul>	Atingido

**X Torneio de Boccia do Seixal/ VI Torneio de Captação de Novos Talentos**

<b>Objetivo Geral:</b> Promover a prática competitiva do Boccia para crianças e jovens com deficiência, com idades inferiores a 21 anos			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Incrementar a oportunidade de prática competitiva no Boccia para jovens atletas, através da organização do Torneio de Captação de Novos Talentos	-Organização e implementação da competição de Boccia sub-14 e sub-21, na região do Seixal -Garantir as condições logísticas e técnicas, em conjunto com a PCAND	-Inscreveram-se 11 instituições, num total de 33 atletas a nível nacional e 30 técnicos das instituições/ clubes envolvidos: - Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra - Agrupamento de Escolas de Benavente - APPACDM Castelo Branco - Os Especiais - Futebol Clube do Porto - Centro João Paulo II - Agrupamento de Escolas Nun'Álvares - Escola Secundária Pinhal Novo - SC Santacruzense - SCM Galizes	Atingido
Captar jovens atletas para a prática do Boccia	-Participação na competição de Boccia sub-14 e sub-21	-Participaram 7 atletas da APCAS: 3 atletas de sub14 e 4 atletas de sub21 - Sub-21 1.º Miguel Gapo (BC1) 3.º Tiago Pedro (BC1)  2.º Rodrigo Celestino 3.º George Ionel  - Sub-14 1.º Duarte Neto (BC2/4) 1.º Filipe Amigo (BC1) 2.º Guilherme Vicente (BC3)	Atingido
Avaliar/ Classificar funcionalmente novos atletas	-Classificação funcional de novos atletas	-Classificação funcional de 10 atletas, sendo 2 elegíveis para a prática competitiva do boccia	Atingido
Promover a envolvência de árbitros e voluntários da APCAS	-Arbitragem na competição de Boccia -Acompanhamento de atletas	-34 voluntários capacitados e envolvidos para o efeito	Atingido

**Projeto Todos por Um**
**Cofinanciamento:** Instituto Nacional para a Reabilitação

**Objetivo Geral:** Contribuir para a inclusão socioeducativa dos jovens com deficiência, através da promoção de contextos inclusivos e de igualdade de oportunidades

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Promover ações de sensibilização, demonstração e capacitação (nível 0 e creditadas), no âmbito desportivo e da educação não formal e organização de torneios de boccia em colaboração com o Desporto Escolar	-Ações de sensibilização e demonstração na escola e na comunidade -Protocolos com os cursos profissionais de técnicos de desporto -Ações de formação/capacitação (nível 0 e creditadas) -Acompanhamento técnico e cedência de materiais	-Participantes: 6016 envolvidos (alunos, professores/ técnicos; familiares; voluntários)	Atingido
Promover a utilização de metodologias não formais que chamam os participantes a colocarem-se no lugar do outro e a refletirem sobre o papel da inclusão	-Atividades de sensibilização com a utilização de cadeira de rodas e de realização de percursos ou atividades vendados	-Participantes: 564 envolvidos (alunos, professores/ técnicos; familiares; voluntários)	Atingido
Desenvolver a expressão criativa e corporal promotora da participação em igualdade de oportunidades	-Atividades de leitura e escrita criativa inclusivas -Adaptação de brinquedos	-Participantes: 15 crianças/ alunos, pelo menos, 11 com deficiência	Atingido
Promover a recreação, cultura e lazer em contextos inclusivos na interrupção letiva de verão	-Atividades recreativas, culturais e de lazer desenvolvidas na interrupção letiva de Verão -Intercâmbio com a Federacion Española de Deportes de Personas con Paralisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido, em Sevilha	-Participantes: 38 crianças/ jovens/ adultos, sendo 32 participantes com deficiência	Atingido
Realizar monitorização e avaliação contínua do projeto	-Procedimentos de recolha e análise de dados e elaboração de relatórios -Análise dos dados globais dos dados globais do projeto: quantitativos e qualitativos	-Participantes: 6633 envolvidos -5436 alunos/ jovens, destes 1139 alunos com necessidades educativas especiais -691 professores/ técnicos -319 familiares -187 voluntários A avaliação geral das ações foi positiva, sendo que cerca de 90% dos envolvidos/ dos responsáveis pelas atividades	Superado

**Projeto Escola da Vida Ativa**
**Cofinanciamento:** Instituto Português do Desporto e Juventude

**Objetivo Geral:** Promover a disseminação de hábitos e estilos de vida saudáveis e ativos, através da atividade física regular e da participação ativa de todos

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Potenciar a inclusão educativa, desportiva e social	-Ações de disseminação, sensibilização e esclarecimento nos diversos contextos	-Cumprimento de todas as ações previstas no projeto	Atingido
Promover o desporto adaptado na comunidade	-Ações de sensibilização e atividades multidesportivas inclusivas	-Participantes: 4 583 envolvidos	Superado
Promover ações de sensibilização nas escolas de 1.º ciclo e nas instituições ligadas à deficiência e à população sénior	-Ações de inclusivas e intergeracionais, envolvendo atividades multidesportivas e não formais devidamente adaptadas	-Participantes: 12682 envolvidos (alunos com e sem deficiência ou incapacidade, professores e voluntários).	Superado
Promover o desenvolvimento e/ ou dinamização de ações de formação na área do Desporto Adaptado e Nutrição	-Ações de formação/ capacitação no âmbito da atividade física e nutrição nas pessoas com deficiência	-Participantes: 216 formandos (população com deficiência, profissionais, cuidadores)	Atingido
Desenvolver ações de promoção do voluntariado	-Ações de voluntariado junto da população sénior e jovem	-Participantes: 191 envolvidos	Atingido
Garantir o acompanhamento técnico e cedência de materiais	-Centro de Recursos para o Desporto Adaptado	-Rentabilização do CRDA e acompanhamento técnico sempre que solicitado	Atingido
Organizar e/ou Dinamizar Encontros competitivos formais e informais	-Estabelecimento de parcerias -Realização de torneios de Boccia sénior, em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e a PCAND -Acompanhamento aos torneios de âmbito escolar na Divisão de Desporto Escolar de Lisboa	-Participantes: 525 envolvidos (alunos, voluntários, professores/ técnicos, seniores e familiares)	Atingido
Disponibilizar oferta desportiva, expressiva e terapêutica de forma regular	-Escola de Boccia, Natação terapêutica e Grupo de Dança Wheeldance -Em parceria com Clubes de Almada e Seixal, a APCAS tem apoiado o alargamento da oferta desportiva regular para pessoas com deficiência na região	-Foi promovida a participação na oferta desportiva regular da APCAS, bem como o encaminhamento para outras modalidades sempre que pertinente.	Atingido
Organizar e/ou dinamizar encontros intergeracionais e intercâmbios com outras instituições/ associações na área do desporto adaptado	-Realização de encontros recreativos e/ou competitivos -Estabelecimento de parcerias: Associações de reformados, escolas e associações	-Realização de 6 encontros intergeracionais e 2 intercâmbios com outras instituições ligadas à área da deficiência -Participantes: 415 envolvidos	Atingido



Gerir a utilização do transporte adaptado	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Rentabilização do transporte adaptado, com protocolo de empréstimo e regulamento de utilização</li> <li>-Manutenção, conservação e reparação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Empréstimo para a deslocação das equipas da região</li> <li>-Transporte de atletas da APCAS</li> </ul>	Atingido
Colaborar com a Faculdade de Motricidade Humana na dinamização de atividades e realização de estudo de impacto	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Colaboração no estudo "Atividade Física para Pessoas com Deficiência"</li> <li>-Elaboração de questionário de estudo de impacto</li> </ul>	-Participantes no estudo: 10 atletas da Escola de Boccia da APCAS	Atingido
Promover o trabalho colaborativo e de articulação com diferentes entidades, proporcionando consultoria e capacitação dos parceiros da comunidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estabelecimento e manutenção de parcerias a nível nacional e internacional: autarquias, federações, associações, clubes desportivos, escolas, etc.</li> <li>-Prestar apoio técnico, material e divulgação</li> </ul>	-Aumento do número de parcerias, com a envolvimento de diferentes entidades	Atingido
Realizar avaliação e monitorização de forma contínua e sistematizada	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Procedimentos de recolha e análise de dados e elaboração de relatórios</li> <li>-Análise dos dados globais dos dados globais do projeto: quantitativos e qualitativos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Participantes: 18883 envolvidos</li> <li>-11 963 alunos, destes 663 são alunos com deficiência/ Incapacidade</li> <li>-896 pessoas com deficiência</li> <li>-704 seniores</li> <li>-1 055 professores/ técnicos</li> <li>-392 familiares</li> <li>-699 voluntários</li> <li>-3174 de outros participantes</li> <li>-A avaliação e a receptividade dos intervenientes e da comunidade em geral têm-se demonstrado bastante positivas.</li> </ul>	Superado

**Projeto Todos em Jogo**

**Objetivo Geral:** Manter dois micro sites de acesso à plataforma e-learning *Todos em Jogo*, que apresenta conteúdos de desporto adaptado acessíveis a todos os stakeholders

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Aumentar o número de utilizadores da plataforma e-learning <i>Todos em Jogo</i>	-Divulgação ao longo do ano via internet e nas ações de sensibilização e capacitação	-Aumento do número de utilizadores face ao ano transato	Atingido
Manter e atualizar continuamente os conteúdos da plataforma	-Edição e <i>uploading</i> de vídeos na plataforma -Realização de monitorização contínua dos conteúdos e hiperligações	-Conteúdos atuais e pertinentes no âmbito de atuação	Atingido
Garantir o suporte aos utilizadores da plataforma e-learning	-Esclarecimento de questões de forma atempada -Facilitar o acesso à plataforma	-Resolução dos problemas/ questões inerentes à utilização da plataforma	Atingido

**Centro de Recursos de Desporto Adaptado - CRDA**

**Objetivo Geral:** Contribuir para o desenvolvimento do desporto para todos, através da cedência de materiais e acompanhamento e apoio técnico aos profissionais

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Divulgar o Centro de Recursos para o Desporto Adaptado da APCAS	-Envio de e-mails de divulgação para diferentes entidades -Divulgação nas redes sociais e nas ações de sensibilização/capacitação/angariação de fundos/ etc. na comunidade	-Aumento de solicitações de cedência de material	Atingido
Enriquecer o CRDA da APCAS com material e equipamento	-Aquisição de material desportivo adaptado de diferentes modalidades desportivas adaptadas, tendo em conta o acréscimo de solicitações	-Material adquirido: -Kits de bolas de Boccia, -Calhas de lançamento, -Pinos para o percurso de Slalom em cadeira de rodas -Material desportivo variado.	Atingido
Estabelecer protocolos de cedência de material	-Elaboração e assinatura de protocolos de cedência de material	-Foi cedido material a 8 entidades	Atingido

**Aquisição de Equipamento Desportivo de Boccia e vestuário**

**Objetivo Geral:** Garantir a cedência de equipamentos essenciais à prática desportiva e a aquisição de vestuário identificativo da equipa APCAS

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Garantir o equipamento desportivo específico e adequado à funcionalidade do atleta	-Aquisição de material desportivo -Estabelecimento de parcerias e protocolos de desconto/ patrocínio	-Material adquirido: -Kits de bolas de Boccia, -Calhas de lançamento -Material desportivo variado.	Atingido
Adquirir vestuário de forma a uniformizar e identificar os participantes a nível competitivo	-Aquisição de vestuário identificativo da APCAS p/ atletas, treinadores, assistentes técnicos desportivos, voluntários e familiares -Estabelecimento de parcerias e protocolos de desconto/ patrocínio	-Material adquirido: -Fatos de treino -T-shirts -Polares -Mochilas  -Apoio Financeiro: Grupo Jerónimo Martins	Atingido

**Natação Terapêutica**

**Objetivo Geral:** Promover a oferta desportiva/ terapêutica regular para pessoas com deficiência através da natação terapêutica, no sentido de incrementar a qualidade de vida dos participantes

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Melhorar a funcionalidade e promover a total liberdade de movimentos	-Sessões semanais de Natação Terapêutica, ao sábado, entre as 16h e as 18h, nas Piscinas Municipais de Corroios	-Manutenção da frequência da atividade – 2 turnos de 45 min.	Atingido
Promover a participação dos jovens e suas famílias no processo terapêutico, utilizando como mediador a água	-Divulgação da atividade de natação terapêutica -Participação e capacitação de familiares/ acompanhantes no processo terapêutico	-Participantes: -6 pessoas com deficiência; -6 pessoas sem deficiência (cuidadores)	Atingido

**Projeto *Desporto com Sentido***

**Cofinanciamento:** Instituto Português do Desporto e Juventude; Instituto Nacional para a Reabilitação; Câmara Municipal do Seixal; Câmara Municipal de Almada

**Objetivo Geral:** Promover a inclusão das crianças e jovens nas escolas e na comunidade através da elaboração de ferramentas promotoras da prática desportiva, com uma forte sensibilização nos domínios educativo e desportivo

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Divulgar e disseminar o projeto Desporto com Sentido	-Divulgação nas redes sociais e em ações/ eventos na comunidade (e.g. palestras, etc.) -Esclarecimento de dúvidas/ questões	-Participação em vários eventos comunitários, sempre que aplicável	Atingido
Monitorizar a distribuição das coleções Desporto com Sentido a nível nacional	-Reuniões com o Desporto Escolar -Esclarecimento de dúvidas/ questões	-Análise das solicitações de cedência de coleções -Entrega de coleções a potenciais financiadores ou parceiros	Atingido
Manter e atualizar continuamente os conteúdos existentes na plataforma web "Todos em Jogo"	-Edição e <i>uploading</i> de vídeos na plataforma -Realização de monitorização contínua dos conteúdos e hiperligações	-Conteúdos atuais e pertinentes no âmbito de atuação	Atingido

**Projeto InSport: Sport Inclusion – Full Participation in Sport by Persons with Disabilities**
**Cofinanciamento:** Comissão Europeia, no âmbito do Programa Erasmus+

**Objetivo Geral:** Promover a plena participação e a inclusão social das pessoas com deficiência na e através da atividade física, do desporto para todos e do desporto ao longo da vida, através do desenvolvimento de um modelo europeu para a inclusão

**Parceiros:** Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P; The Association for International Sport for All (TAFISA); UNESCO Chair, Institute of Technology Tralee; Knowledge Centre for Sport Netherlands (KCSportNL); European Paralympic Committee (EPC)

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Desenvolver recomendações para a promoção de práticas inclusivas, através da elaboração de um modelo europeu para a inclusão no e através do desporto	-Participação nos encontros transnacionais -Coordenação e elaboração de: -Guia com a análise de boas práticas a nível nacional no âmbito da inclusão através do desporto; -Guia(s) de desenvolvimento do Modelo Europeu de Inclusão no Desporto	-Participação nos encontros transnacionais -Elaboração e conclusão do: Guia com a análise de boas práticas a nível nacional no âmbito da inclusão através do desporto -Desenvolvimento do: Guia(s) de desenvolvimento do Modelo Europeu de Inclusão no Desporto	Atingido
Promover a participação social e desportiva para todos, incentivando à adoção de estilos de vida saudáveis	-Participação nos encontros transnacionais -Coordenação e elaboração de: -Guia(s) de material de suporte à intervenção (adaptação e/ou construção) -Guia(s) de ações promotoras da inclusão de pessoas com deficiência no âmbito desportivo	-Participação nos encontros transnacionais	Atingido Parcialmente (cumprimento até 2020)
Capacitar profissionais de diferentes setores essenciais à promoção da inclusão no e através do desporto – saúde, educação, clubes e municípios	-Participação nos encontros transnacionais -Coordenação e elaboração de: -Elaboração de um currículo de formação comum	-Participação nos encontros transnacionais	Atingido Parcialmente (cumprimento até 2020)
Implementar um website de cariz internacional acessível a todos	-Participação nos encontros transnacionais -Coordenação e elaboração de: -Website específico do projeto	-Participação nos encontros transnacionais	Atingido Parcialmente (cumprimento até 2020)

**Projeto VAI-Valorizar, Aprender e Incluir**

**Cofinanciamento:** Fundação EDP

**Objetivo Geral:** Promover a inclusão de crianças e jovens com necessidades educativas especiais, através de um programa de formação e capacitação dos professores e educadores, nas áreas do desporto, educação não-formal e tecnologias de apoio

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Adquirir equipamentos e material para a implementação das atividades no âmbito desportivo, não-formal e comunicação alternativa e aumentativa	-Aquisição de material didático, informático e desportivo	-Aquisição do material previsto em sede de candidatura	Atingido
Capacitar professores e outros profissionais/voluntários em atividades para crianças e jovens com NEE's	-Sessões formativas na área das atividades não formais -Sessões formativas na área das atividades desportivas -Sessões formativas na área da tecnologia e comunicação	-Realização de 4 sessões formativas na área das atividades não formais, onde estiveram presentes 41 participantes -Realização de 7 sessões formativas na área das atividades desportivas, onde estiveram presentes 134 participantes Realização de 4 sessões formativas na área da tecnologia e comunicação, onde estiveram presentes 74 participantes	Superado
Promover para a importância social das atividades inclusivas junto da comunidade	-Realização de atividades inclusivas na área não formal e desportiva -Realização de ações de voluntariado junto da população jovem e sénior	-Participantes: -Ações de sensibilização/capacitação: 2826 participantes -Ações de voluntariado: 95 participantes	Superado

**Departamento: Social**

**Aconselhamento às Pessoas com Deficiência e respetivas Famílias**

**Objetivo Geral:** Garantir o aconselhamento, acompanhamento e apoio social atendendo às necessidades e interesses do público-alvo

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover um serviço de atendimento e aconselhamento ao público de qualidade	-Divulgar o serviço prestado pela APCAS de uma forma ampla -Garantir sempre o atendimento ao público	-Cumprimento das ações de forma adequada com vista ao cumprimento do objetivo -Não houve reclamações	Atingido
Garantir a satisfação dos clientes e famílias relativamente às respostas às suas solicitações/ questões	-Responder atempadamente e adequadamente às questões/dúvidas do público -Encaminhar sempre que adequado	-Cumprimento das ações de forma adequada com vista ao cumprimento do objetivo -Não houve reclamações	Atingido
Garantir a resposta às solicitações institucionais, cooperando na resolução de problemas	-Responder atempadamente e adequadamente às questões/dúvidas do público -Dar pareceres, solicitar informações e/ou soluções às entidades competentes	-Cumprimento das ações de forma adequada com vista ao cumprimento do objetivo -Não houve reclamações	Atingido

**CAARPD-Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade**

<b>Cofinanciamento:</b> Instituto da Segurança Social			
<b>Objetivo Geral:</b> Garantir uma resposta que assegure o atendimento, acompanhamento e reabilitação social de pessoas com deficiência e incapacidade, promovendo a sua qualidade de vida e inclusão social			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Divulgar e disseminar a resposta social CAARPD junto da comunidade	-Divulgação na comunidade	-Receção de inscrição ao longo do ano	Atingido
Informar, orientar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais adequados a cada situação	-Atendimento e acompanhamento pela Assistente Social	-Foram realizadas 7 sessões e 2 avaliações de Acessibilidade	Atingido
Promover programas de reabilitação inclusivos, com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e sociais	-Realização de intervenções individuais: fisioterapia, psicologia e psicomotricidade -Realização de intervenções em grupo centradas no cliente e na família, no âmbito de: Competências Básicas de Autonomia nas Atividades de Vida Diária, Competências pessoais e sociais, Competências avançadas de vida diária, Expressão de sentimentos e emoções, Orientação e mobilidade, Atividade motora adaptada, Estimulação sensorial, Ateliers ocupacionais)	-Acompanhamento de 40 clientes e suas famílias -Foram realizadas 788 sessões terapêuticas e 37 reuniões de equipa	Atingido
Capacitar e acompanhar o processo de reabilitação social dos clientes e suas famílias, com vista à sua autonomia e inclusão	-Apoios individuais e de grupo -Ações específicas para as famílias: Grupo de Ajuda Mútua, Classe de Movimento para Pais, Dinâmicas Não Formais para Cuidadores	-Acompanhamento de 40 clientes -Foram realizadas 788 sessões terapêuticas, 2 oficinas de pais e 11 grupos de pais	Atingido
Promover atividades de recreação, desportivas e lazer, com vista à melhoria da qualidade de vida	-Realização de atividades de recreação, culturais e desportivas	-Foram realizados 11 Clubes sociais, 4 Cinefóruns, 20 dias de desporto adaptado, 4 Saídas à noite e 13 Passeios culturais	Atingido
Promover a inclusão social através da informação, desmistificação e diminuição da discriminação	-Sessões de esclarecimento à comunidade e famílias, com vista a inclusão das pessoas com deficiência	-Foram realizadas 19 reuniões com outras instituições, professores e outros técnicos -Foram realizadas 6 formações	Atingido



**Participação nos grupos de trabalho no âmbito das parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Câmara Municipal de Almada**

**Objetivo Geral:** Garantir a representatividade da APCAS na cooperação e colaboração com os municípios do Seixal e de Almada na promoção da inclusão social e qualidade de vida das pessoas com deficiência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Cooperar ativamente nos grupos de trabalho desenvolvidos pela Câmara Municipal do Seixal e Almada e outros que se considerem pertinentes	-Participação em reuniões de trabalho	-Participação em todas as reuniões dos grupos de Almada e Seixal para as quais a APCAS foi convocada: -Grupos de trabalho da área da deficiência de Almada e Seixal -Seixal Acessível -Grupo PLS Equidade e Acesso	Atingido
Promover a partilha de boas práticas e de experiências	-Participação em reuniões de trabalho -Divulgação conjunta de programas/ projetos para a população com deficiência -Participação em ações/ atividades conjuntas	-Cumprimento das ações previstas, sempre que aplicável	Atingido

**VIII Churrasco APCAS**

**Objetivo Geral:** Incrementar os recursos financeiros da instituição através da organização de eventos que, para além de promoverem a angariação de fundos, permitem a socialização e a convivência

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Planear e organizar eventos que permitam a angariação de fundos	-Realização do VIII Churrasco da APCAS, nas instalações da Sociedade Filarmónica União Seixalense -Estabelecimento de parcerias -Divulgação do evento -Angariação de sócios ao longo do evento	-Balanço financeiro positivo relativamente ao evento	Atingido
Combater o isolamento social e contribuir para a socialização e convivência do público-alvo	-Diversificação de atividades -Mobilizar voluntários e famílias na organização do evento	-Participantes: cerca de 300 envolvidos	Atingido

**Projeto Dança - Wheeldance**

**Objetivo Geral:** Promover a inclusão social e a expressão pelo movimento como fator promotor do bem-estar físico e psicológico

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Desenvolver atividades de expressão corporal e musical de uma forma regular e inclusiva	-Estabelecimento de parcerias: Empresa QuartzQuality -Treinos regulares do grupo de Dança Adaptada da APCAS, às sextas feiras, entre as 20h30 e as 22h, na EB 2/3 Dr. António Augusto Louro	-Participantes: 22 envolvidos (11 pessoas com deficiência; 11 pessoas sem deficiência)	Atingido
Promover a divulgação e a participação em eventos comunitários	-Exibições do grupo de Dança Adaptada da APCAS na comunidade	-Foram realizadas 7 exibições do grupo de dança ao longo do ano de 2018	Atingido

**Brincar está na tua mão - VI Edição**

**Objetivo Geral:** Promover a adaptação de brinquedos eletrónicos para que crianças com mobilidade reduzida possam participar e brincar em igualdade de oportunidades

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Promover a divulgação do projeto junto da comunidade, com ênfase nas escolas, tecido empresarial e famílias	-Divulgação do projeto -Recolha de brinquedos junto dos mais diversos stakeholders -Cedência dos brinquedos adaptados	-Continuação do projeto de ano para ano	Atingido
Proceder à adaptação de brinquedos eletrónicos	-Estabelecimento de parceria para realização das adaptações: Curso de Engenharia Eletrotécnica da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova -Elaboração do plano de adaptação específico de cada brinquedo -Aquisição do material essencial à adaptação	-Foram adaptados 7 brinquedos	Atingido
Sensibilizar os alunos universitários face à deficiência e inclusão social	-Promover o contacto com a população-alvo	-Foi realizada 1 visita à escola de Boccia	Atingido

**Colónia de Férias não residencial – O Sol quando brilha é para todos**

<b>Objetivo Geral:</b> Promover a recreação, cultura e lazer em contextos inclusivos na interrupção letiva de verão			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Promover a participação ativa e a inclusão social em atividades de recreação, cultura e lazer	-Estabelecimento de parcerias: Câmara Municipal do Seixal, ARIFA, Delphi, etc. -Atividades recreativas, culturais e de lazer desenvolvidas na interrupção letiva de Verão -Intercâmbio com a Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido, em Sevilha	-Participantes: 38 crianças/ jovens/ adultos, sendo 32 participantes com deficiência	Atingido
Promover a diversão, a satisfação e o bem-estar físico, psíquico e emocional	-Plano de atividades elaborado consoante os interesses e necessidades dos jovens -Garantir um espírito de diversão	-Cerca de 90% dos envolvidos considerou-se satisfeito/ muito satisfeito relativamente ao campo de férias	Atingido

**VI Passeio Todo o Terreno**

<b>Objetivo Geral:</b> Promover e diversificar atividades/ ações promotoras da socialização e convivência das pessoas com deficiência e suas famílias			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Planear e organizar um passeio Todo-o-Terreno, que permitiu contribuir para a convivência das pessoas com deficiência e suas famílias	-Estabelecimento de parcerias: Landmaníacos, Câmara Municipal do Seixal e Sociedade Filarmónica União Seixalense -Divulgação do evento -Mobilizar voluntários e famílias na organização e participação do evento	-O passeio todo-o-terreno, foi associado à plantação de árvores, contribuindo assim para a promoção de valores ambientais  -Participantes: 100 envolvidos	Atingido

**Projeto Non4mal 4 All**

**Cofinanciamento:** Comissão Europeia, no âmbito do Programa Erasmus+

**Objetivo Geral:** Promover a utilização de abordagens não formais para proporcionar a inclusão de alunos com necessidades educativas especiais nas escolas regulares e na comunidade em geral

**Países Parceiros:** Estónia, Hungria, Noruega, Portugal, Roménia, Turquia

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Aumentar a participação ativa de alunos com NEE na vida escolar e social através de metodologias não formais	-Participação nos encontros transnacionais -Realização de atividades não formais inclusivas em diversos contextos	-Participantes: 7369 alunos, destes 1505 com necessidades educativas especiais; e 1134 profissionais	Atingido
Fornecer aos professores metodologias e estratégias não formais, através de jogos, atividades culturais e de lazer, de modo a envolver todos os estudantes	-Criação de um programa de formação teórico-prático em atividades não formais -Aplicação do programa de formação em cada país -Elaboração e gestão do website do projeto	-O programa de formação encontra-se disponível em: <a href="http://non4mal4all.com/">http://non4mal4all.com/</a>  -Participantes: 27 profissionais	Atingido
Potenciar uma melhor inclusão de alunos com NEE nas escolas regulares	-Aplicação de metodologias e troca de boas práticas inclusivas -Criação de um guia de boas práticas em atividades não formais inclusivas	-Guias disponíveis em: <a href="http://non4mal4all.com/">http://non4mal4all.com/</a>	Atingido

**Projeto Join2Grow**

**Objetivo Geral:** Contribuir para a inclusão laboral de pessoas com deficiência, através da elaboração de guias práticos de informações e esclarecimentos

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Promover o trabalho em rede, cooperativo e multidisciplinar com os diversos stakeholders	-Realização de reuniões parcelares com os diferentes envolvidos: Instituições, Jovens com deficiência e entidades empregadoras -Realização de reuniões com o IIEFP	-Foram realizados 12 momentos de reuniões parcelares, com a envolvimento de 40 participantes: -20 pessoas com deficiência -20 técnicos/ empresários	Atingido
Desenvolver um encontro aberto à comunidade no sentido de debater a temática da inclusão laboral	-Realização de uma Conferência aberta à comunidade, com a duração de 2h, realizada na Câmara Municipal do Seixal -Divulgação de projetos e boas práticas no âmbito da inclusão laboral	-Participantes: 107 envolvidos -40 técnicos de instituições/ autarquias -20 cuidadores -34 pessoas com deficiência -13 professores	Atingido
Elaborar guia(s) práticos de informações e esclarecimentos	-Recolha de informação em colaboração com as instituições e IIEFP -Elaboração de guias em formato eletrónico: Guia das instituições, Guia dos jovens, Guia das empresas	-Guias disponíveis em: <a href="http://join2grow.paralisiacerebral.pt">join2grow.paralisiacerebral.pt</a>	Atingido
Realizar monitorização e avaliação contínua do projeto	-Procedimentos de recolha e análise de dados e elaboração de relatórios -Análise dos dados globais do projeto: quantitativos e qualitativos	-Participantes: 147 envolvidos -60 técnicos de instituições/ autarquias/ empresários, -54 pessoas com deficiência, -20 cuidadores -13 professores -Cerca de 90% dos participantes considerou-se satisfeito/ muito satisfeito relativamente ao projeto.	Atingido

**Colaboração em projetos com outras entidades**
**Projeto CPWellBeing**

**Objetivo Geral:** Promover o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas com Paralisia Cerebral, através do desenvolvimento de um programa integrado de alimentação e atividade física

**Parceiros:** FAPPC-Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral, Asociación Valenciana de Ayuda a la Parálisis Cerebral (AVAPACE), Fundación Lluís Alcanyís Universitat de València de la Comunitat Valenciana, HURT, IAT e IL CHERCHIO Società Cooperative Sociale Consortile.

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Sensibilizar e capacitar os profissionais, cuidadores e outros interessados nas temáticas: qualidade de vida, nutrição e atividade física nas pessoas com paralisia cerebral	-Ações de formação no âmbito de: qualidade de vida, nutrição e atividade física para pessoas com deficiência -Elaboração do programa de formação no que toca à temática da atividade física	-Participantes: 84 envolvidos -5 pessoas com deficiência -51 professores/técnicos -22 familiares -6 voluntários.	Atingido
Elaborar guias práticos e informativos relativamente às temáticas abordadas	-Elaboração dos guias respeitantes à temática da atividade física -Elaboração dos conteúdos constantes na plataforma do projeto no que toca à temática da atividade física: <a href="https://www.cowell.eu/pt/">https://www.cowell.eu/pt/</a>	-Cumprimento da elaboração dos documentos necessários à prossecução do projeto	Atingido

**Projeto ReSport**

**Objetivo Geral:** Promover a reabilitação de pessoas com deficiência através do desporto

**Parceiros:** Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, Center NAPREJ (Eslovénia), Municipio de Keçiören (Turquia), Centro Sportivo Italiano (Itália), Human Profess Közhasznú Nonprofit Kft (Hungria), Sportski savez osoba s invaliditetom (Croácia) e Brain Injury Matters (Irlanda).

Objetivos Específicos	Ações/ Atividades	Resultados	Execução
Colaborar na dinamização e desenvolvimento da modalidade de Orientação de Precisão	-Seleção de participantes para as ações -Dinamização de sessões de Orientação de Precisão -Organização e dinamização de uma atividade de orientação de precisão na comunidade	-Realização de 12 sessões, com uma média de 8 participantes/sessão	Atingido
Colaborar na organização e dinamização do “Dia da Orientação”, no parque da Paz	-Colaboração com a FPDD na organização do percurso de orientação de precisão -Dinamização de atividades desportivas nos pontos de controlo	-Elaboração de um percurso de orientação precisão no Parque da Paz -A APCAS dinamizou 3 estações	Atingido

**Atividades realizadas não previstas**
**Projeto Youth Lab 4 Inclusion**

<b>Cofinanciamento:</b> Secretaria de Estado para a Cidadania e Igualdade			
<b>Objetivo geral:</b> Promover a cidadania e a inclusão como direitos universais, fomentando a participação ativa dos jovens, com e sem deficiência, entre os 12 e os 23 anos na promoção do processo inclusivo e de condições de igualdade de oportunidades.			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Promover o <i>empowerment</i> e a consciencialização social acerca da importância do papel ativo na comunidade	-Dinamização de sessões com cada grupo de jovens, acerca da temática da inclusão social e quais as barreiras inerentes -Seleção de uma barreira a solucionar -Eleição os representantes da turma	-Foram realizadas 74 ações diretas, com 13 turmas envolvidas, e ainda 29 ações de replicação.	Atingido
Criar uma Rede Social de Parceiros Locais e uma Rede Comunitária da Inclusão	-Envolvência de entidades parceiras na minimização de uma barreira à inclusão escolhida por cada grupo de jovens	-Foram envolvidas 30 entidades/pessoas individuais no processo.	Atingido
Desenvolver ações de esclarecimento/capacitação às famílias e aos professores/ técnicos	-Ações de esclarecimento/capacitação para familiares e professores/técnicos	-Participantes: 151 envolvidos -55 alunos/as -40 docentes/técnicos/as -56 familiares.	Atingido
Dinamizar um encontro de <i>Team Leaders</i>	-Realização de um Encontro com tod@s @s representantes de todas as turmas envolvidas	-Participantes: 30 envolvidos	Atingido Parcialmente
Realizar um Encontro/ Conferência aberta à Comunidade	-Realização de uma Conferência aberta à comunidade para apresentação dos projetos	Participantes: 212 envolvidos -135 alunos/as dos quais 8 com NEE -29 docentes/técnicos/as, -21 voluntários/as -27 parceiros/as.	Atingido

**Pescaria**

<b>Objetivo Geral:</b> Promover e diversificar atividades/ ações promotoras da socialização e convivência das pessoas com deficiência e suas famílias			
<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Ações/ Atividades</b>	<b>Resultados</b>	<b>Execução</b>
Planear e organizar um evento que permitiu contribuir para a convivência das pessoas com deficiência e suas famílias	-Estabelecimento de parcerias: Centro Popular de Trabalhadores dos Foros de Lagoiço -Divulgação do evento -Mobilizar voluntários e famílias na organização e participação do evento	-Participantes: 60 envolvidos	Atingido

## SÍNTESE

### DEPARTAMENTO: ADMINISTRATIVO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Atendimento ao público	100%	---	---
Bases de dados diversas	100%	---	---
Gestão de sócios	100%	--	---
Atualização do sítio na internet e páginas no <i>Facebook e YouTube</i>	66,7%	33,3%	---
Apresentação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	100%	---	---
<b>TOTAL</b>	<b>93,34%</b>	<b>6,66%</b>	

### DEPARTAMENTO: INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Gestão corrente das diversas instalações e equipamentos	100%	---	---
Segurança e higiene no trabalho	50%	50%	---
<b>TOTAL</b>	<b>75%</b>	<b>25%</b>	---

### DEPARTAMENTO: FINANCEIRO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Aumento do número de associados	100%	---	---
Contratos-Programa (C.M. Seixal e Almada)	50%	50%	---
Festa temática	100%	---	---
Angariação de fundos em feiras e espaços comerciais	100%	---	---
Open day – responsabilidade social do tecido empresarial	66,7%	33,3%	---
Corrida solidária – Dá rodas aos sapatos	100%	---	---
<b>TOTAL</b>	<b>86,1%</b>	<b>13,9%</b>	---



**DEPARTAMENTO: DESPORTIVO**

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO			
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA	SUPERADO
Escola de Boccia	75%	---	---	25%
Participação nas competições oficiais com a Escola de Boccia	100%	---	---	---
X Torneio de Boccia do Seixal / VI Torneio de Captação de Novos Valores	100%	---	---	---
Projeto <i>Todos por um...</i>	80%	---	---	20%
Projeto <i>Escola da Vida Ativa</i>	76,9%	---	---	23,1%
Projeto <i>Todos em Jogo</i>	100%	---	---	---
Centro de Recursos de Desporto Adaptado	100%	---	---	---
Aquisição de equipamento desportivo de boccia e vestuário	100%	---	---	---
Natação terapêutica	100%	---	---	---
Desporto com Sentido	100%	---	---	---
<i>InSport</i>	25%	75%	---	
<i>VAI!</i>	33,3%	---	---	66,7%
<b>TOTAL</b>	<b>82,5%</b>	<b>6,3%</b>	<b>---</b>	<b>11,2%</b>

**DEPARTAMENTO: SOCIAL**

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Aconselhamento às pessoas com deficiência e respetivas famílias	100%	---	---
CAARPD-Centro de Atendimento Acomp. e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade	100%	---	---
Participação nos grupos de trabalho no âmbito da Rede Incluir e parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Almada	100%	---	---
VIII Churrasco APCAS	100%	---	---
Projeto de dança - <i>WheelDance</i>	100%	---	---
Brincar está na tua mão - VI edição	100%	---	---
Colónia de férias não residencial – O sol quando brilha	100%	---	---
VI Passeio Todo o Terreno	100%	---	---
Projeto <i>Non4mal 4all</i>	100%	---	---
Projeto <i>Join2Grow</i>	100%	---	---
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>---</b>	<b>---</b>

**COLABORAÇÃO EM PROJETOS COM OUTRAS ENTIDADES**

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Projeto <i>CPWellBeing</i>	100%	---	---
Projeto <i>ReSport</i>	100%	---	---
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	---	---

**ATIVIDADES REALIZADAS NÃO PREVISTAS**

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
Projeto <i>Youth Lab 4 Inclusion</i>	80%	20%	---
Pescaria	100%	---	---
<b>TOTAL</b>	<b>90%</b>	<b>10%</b>	---

## PARCERIAS E VOLUNTÁRIOS

### Entidades Parceiras

- Direção Regional de Segurança Social de Setúbal
- Instituto Português do Desporto e Juventude
- Instituto Nacional de Reabilitação
- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- Direção Geral de Educação
- DGEstE – Direção Geral de Estabelecimentos Escolares
- CLDE – Coordenação Local de Desporto Escolar de Setúbal
- CLDE – Coordenação Local de Desporto Escolar de Lisboa
- Câmara Municipal do Seixal
- Câmara Municipal de Almada
- Câmara Municipal de Setúbal
- Câmara Municipal de Sesimbra
- Junta de Freguesia de Amora
- Junta de Freguesia do Seixal
- CPP – Comité Paralímpico de Portugal
- FPDD – Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência
- FAPPC – Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral
- PCAND – Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto
- APPC-Associação do Porto de Paralisia Cerebral
- Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa
- Faculdade de Motricidade Humana
- Instituto Politécnico de Setúbal
- Centro de Desenvolvimento da Criança do Hospital Garcia de Orta
- Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa
- Associação das Coletividades do Concelho do Seixal
- Associação das Coletividades do Concelho de Almada
- Escolas Básicas e Secundárias da Península de Setúbal
- Fundação EDP
- Fertagus
- Landmaníacos de Almada
- Fundação Benfica
- Fundação PT
- Fundação Sporting
- Grupo Jerónimo Martins

- PSP da Torre da marinha
- PSP do Seixal
- Henkel
- Anditec
- Scoala Gimnaziala Speciala SF. Nicolae (Roménia)
- FØrde Ungdomsskule (Noruega)
- Tuna Ilkokulu (Turquia)
- Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény És Kollegium (Hungria)
- Tartu Herbert Masingu Kool (Estónia)
- Universidade Sénior de Almada
- Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
- IFC Torrense
- Associação Rato
- QuartzQuality
- Casa Capaz
- Brindelta
- Century 21 - Tipy Family
- Desipaper
- Plurianima
- Hugus Joalharia
- Neves Ourivesaria
- Prove Moita
- Neto Imobiliário
- Okeleva
- Centro Popular de Trabalhadores dos Foros de Lagoíço
- Sociedade Filarmónica União Seixalense
- DELPHI
- ARIFA-Associação Dos Reformados E Idosos Da Freguesia Da Amora
- The Association for International Sport for All (TAFISA)
- UNESCO Chair, Institute of Technology Tralee
- Knowledge Centre for Sport Netherlands (KCSportNL)
- European Paralympic Committee (EPC)
- Centro de Formação de Professores do Seixal
- Óptica Estrela
- Farmácia de São Bento

## Voluntários

- Todas as famílias APCAS
- António Barradas
- Bruno Silva
- Bruno Reis
- Catarina Alves
- Diogo Baú
- Eduardo Gonçalves
- Élio Sequeira
- Eurico Abrantes
- Fernando Nunes
- Francisco Leitão
- Gisela Abreu
- Jorge Carvalho
- José Patrício
- Madalena Martins
- Maria João Isidorinho
- Mariana Martins
- Marta Dias
- Martim Isidorinho
- Nuno Afonso
- Patrícia Pereira
- Paulo Silva
- Paulo Fragoso
- Ricardo Patrício
- Rogério Fernandes
- Rui Lopes
- Tiago Braga
- Valter Rato

Seixal, 20 de março de 2019

O Presidente da Direção

\_\_\_\_\_ (José Manuel Botelho Patrício)

O Vice-presidente

\_\_\_\_\_ (Carlos Alberto Teixeira Francisco)

A Tesoureira

\_\_\_\_\_ (Maria Luísa Correia Ferraz)

A Secretária

\_\_\_\_\_ (Anabela Trindade Martins Vicente)

1º Vogal

\_\_\_\_\_ (José Manuel Morais Celestino)

2º Vogal

\_\_\_\_\_ (Maria Miguel Ferreira de Carvalho Velez)

3º Vogal

\_\_\_\_\_ (Luís Carlos Pereira Isidorinho)

Com o parecer favorável do Conselho Fiscal de 23 de março de 2019

O Presidente do Conselho Fiscal

\_\_\_\_\_ (Martim Potra Isidorinho Pereira)

A 1ª Vogal

\_\_\_\_\_ (Élia Maria dos Santos Loureiro Ramires)

O 2º Vogal

\_\_\_\_\_ (Jorge Eduardo Figueiredo Ferreira dos Santos)

Plano de Atividades aprovado em Assembleia Geral de Sócios no dia 26 de março de 2019

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

\_\_\_\_\_ (Corália Maria Mariano de Almeida Saragaço Loureiro)

O 1º Secretário

\_\_\_\_\_ (Paulo Alexandre Fragoso Tété)

O 2º secretário

\_\_\_\_\_ (José Carlos Rodrigues Martins)