



APCAS

**RELATÓRIO
DE
ATIVIDADES
2016**

ÍNDICE

Introdução	3
Áreas de Intervenção e atividades desenvolvidas	4
. Departamento Administrativo	4
. Departamento de Instalações e G. de Equipamentos	6
. Departamento Financeiro	7
. Departamento Desportivo	9
. Departamento Social	16
Atividades realizadas não previstas	20
Síntese	21
Parcerias e Colaboradores/Voluntários	24

Introdução

O presente relatório refere-se às atividades desenvolvidas no ano de 2016 pela Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal.

Tendo como base de referência a Missão e os Objetivos delineados no Plano de Atividades, aprovado em reunião de Assembleia Geral, procurou levar-se a cabo as atividades propostas de modo responsável, realista e empenhado, no âmbito da comunidade em que nos inserimos.

Na sua maioria as atividades propostas deram continuidade ao trabalho desenvolvido em anos anteriores, no entanto foram dinamizadas iniciativas decorrentes da aprovação de candidaturas a projetos cuja implementação tem vindo a representar um forte impacto e receptividade por parte do público alvo a que se destinavam.

O esforço e empenho dos elementos dos Órgãos Sociais, dos colaboradores e dos sócios, coadjuvados por um grupo alargado de parceiros e voluntários, permitiu a concretização da quase totalidade das atividades inicialmente planificadas.

O ano 2016 voltou a ser mais um ano de grande crescimento e de cimentação do nosso lugar enquanto instituição de referência em toda a Península de Setúbal. Foi ainda o ano em que a APCAS atravessou fronteiras.

Áreas de Intervenção e atividades desenvolvidas

Departamento Administrativo

Atendimento ao público

Com a diversificação das áreas de intervenção da APCAS verifica-se a cada ano um aumento significativo do serviço administrativo. Assim torna-se fundamental continuar a assegurar o posto de trabalho criado com o financiamento do Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P., sendo o trabalho administrativo supervisionado pelos elementos da Direção. Manteve-se o horário de atendimento ao público: 9h-19h.

A representatividade em reuniões e eventos, de modo a assegurar a presença da APCAS no maior número possível de iniciativas e reuniões no âmbito da nossa esfera de ação, foi maioritariamente assegurada pelos três elementos da Direção que se encontram em regime de prestação de serviços (aprovada em Assembleia Geral).

Bases de dados diversas

Tendo em conta o número de projetos em que a APCAS se tem vindo a envolver, foi fundamental a manutenção/atualização das bases de dados já existentes bem como a construção de outras nas mais diversas áreas e domínios por forma a sistematizar ações e tarefas.

Gestão de sócios

Durante o ano de 2016, continuou-se, dentro do possível, a fazer contactos com os sócios quer na tentativa de recuperar quotas em atraso quer na divulgação de ações em que a APCAS intervêm. Esta é uma tarefa que não se esgota não se dando, portanto, como totalmente concluída.

A APCAS, através das atividades que realiza junto do grande público, bem como através da sua página no *Facebook* e ainda via *email* tem promovido amplamente a divulgação junto dos sócios, parceiros e comunidade, de um elevado número de iniciativas. Por outro lado, o site www.paralisiacerebral.pt tornou-se um veículo de comunicação muito importante.

Manutenção do sítio na internet e nas redes sociais

A página do *Facebook* e *Instagram* da APCAS continua a revelar-se um valor acrescido na transmissão de informação com retorno, pois um universo muito maior de pessoas interage com a APCAS, conhece e reconhece o trabalho efetuado. A sua atualização frequente, a dinamização quotidiana dos seus conteúdos e exploração de todas as suas potencialidades, enquanto veículo

transmissor de informação, continua a ser uma mais-valia para a APCAS.

Apresentação / divulgação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais

Tal como previsto, procedeu-se à apresentação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais.

Destes encontros resultaram muitos retornos positivos que visam a criação, desenvolvimento e/ou aprofundamento de parcerias, nomeadamente através de definição de linhas gerais para protocolos de parcerias. Realizaram-se ainda alguns encontros onde associações e organizações diversas onde, para além da partilha de experiências, se estabeleceram parcerias essenciais para a consecução dos nossos objetivos e atividades.

Neste ano, no âmbito do Projeto Non4mal 4All Erasmus+ os projetos da APCAS foram apresentados junto de parceiros romenos, turcos, noruegueses, estónios e húngaros.

Gestão corrente das diversas instalações e equipamentos

A APCAS conta já com quatro imóveis à sua disposição e conseguiu, ainda em 2016, adquirir uma carrinha de transporte adaptado e assim colmatar as dificuldades de deslocação dos utentes no âmbito das suas atividades.

Tornou-se, por isso, fundamental uma gestão controlada dos custos associados a estes equipamentos. O cumprimento atempado de todos os contratos associados a estes equipamentos tais como eletricidade, água, higiene e limpeza, comunicações, seguros, alugueres e condomínios, bem como a sua manutenção é fundamental para garantir a valorização do património móvel e imóvel da APCAS, e a preservação dos espaços, que por seu intermédio, servem os utentes.

Implementação do projeto de segurança e higiene no trabalho

Com o projeto de higiene e segurança implementado nas instalações da sede, dotadas do equipamento necessário para o cumprimento do quadro legislativo nesta matéria, foram promovidas ações no domínio das atividades de prevenção, da formação e da informação, necessários ao desenvolvimento da atividade profissional em condições de segurança e saúde para os que trabalham na sede da APCAS.

Aumento do número de associados

A estabilidade financeira necessária ao bom funcionamento da APCAS, incluindo a assunção de todos os seus encargos sem sobressaltos, obriga a um trabalho exaustivo junto dos sócios no sentido de os trazer de volta à APCAS. Este trabalho tem-se vindo a desenvolver e será quase impossível que se dê como concluído, atendendo ao número elevado de sócios.

A APCAS manteve e manterá a política de distribuição de kits de sócio em todos os eventos em que se faça representar, tendo como objetivo o angariar novos sócios. Continuaremos também a manter o desafio de cada sócio fazer outro sócio bem como a ligação dos sócios à APCAS através do *Facebook* fazendo “gosto” na nossa página.

Contratos Programa C.M.Seixal, Almada e Juntas de Freguesia dos Concelhos do Seixal e Almada

O sucesso destas parcerias deve-se à fundamentação e concretização dos projetos bem como à justificação das importâncias investidas. Em 2016, a APCAS promoveu a candidatura e assinou Contratos Programa atribuídos pelo pelouro da Ação Social e do Desporto da Câmara Municipal do Seixal, nossos parceiros desde a primeira hora, e pela primeira vez com a Câmara Municipal de Almada.

Também as parcerias com as Juntas de Freguesia foram mantidas.

Stand-up Comedy – Angariação de fundos

Mais uma vez esta atividade acabou por não se realizar muito embora estivesse prevista no Plano de Atividades de 2015 e 2016. Esta situação deveu-se ao facto de não terem sido reunidas condições, nomeadamente o contacto com humoristas/artistas que assegurassem a qualidade que se pretende em qualquer evento realizado pela APCAS. No entanto, o planeamento desta atividade irá manter-se.

Festa Temática – Halloween

A Festa Temática deste ano, a que se deu o nome de Festa de Halloween, decorreu no pavilhão cedido pelo Seixal Clube 1925 do Seixal.

O evento contou com a estreita colaboração do nosso amigo Paulo Fragoso que, como habitual, se disponibilizou para ser o DJ de serviço, em parceria com Luís Isidorinho. A divulgação do evento esteve a cargo dos elementos dos Órgãos Sociais, junto de familiares e amigos, bem como através da página do *Facebook*. Apesar do esforço, a Festa não correu como previsto tendo-se verificado pela primeira vez um prejuízo de cerca de €100,00. No entanto, este evento é

de realização anual e contínua.

Angariação de fundos em feiras e espaços comerciais

Durante o ano de 2016, a APCAS manteve a estratégia adotada nas Festas de S. Pedro no Seixal, optando por fazer um arraial no espaço exterior da sua sede, onde vendeu bebidas, grelhados e acepipes, num ambiente adequada às festas populares com música e bailarico, tendo-se revelado um sucesso também a nível financeiro.

Nas Festas de N^a Senhora da Piedade, na Cova da Piedade, decorreu mais uma vez a tradicional quermesse, cujas rifas de material oferecido/doado por empresas parceiras e particulares nos permitiram mais um encaixe monetário.

100 mãos em rede, por 1 ano de sorrisos – Responsabilidade Social do tecido empresarial

Foi elaborado e finalizado em 2014 o portfólio da instituição, que inclui informações dos projetos e atividades em que a APCAS está envolvida, bem como com testemunhos de figuras públicas que subscreveram a qualidade da oferta social que proporcionamos. Apesar de no âmbito desta atividade já terem sido feitos alguns contactos com empresários, não se pode considerar como realizada tal como foi idealizada. Como tal, foi decidido que a sua continuidade requeria uma mudança de estratégia e de nome, o que acontecerá já em 2017.

Corrida solidária – Dá rodas aos sapatos

Mantendo-se em crescendo o fenómeno da prática de atividades desportivas (corridas, marcha, cicloturismo, etc...), a APCAS promoveu, pelo terceiro ano consecutivo, a realização da Corrida solidária - Dá rodas aos sapatos. Realizada ao longo da Baía do Seixal, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, da imobiliária Mário Neto, da Ourivesaria Neves e Hugus Joalheria e ainda da Associação Prove - Núcleo da Moita, contou este ano com mais uma centena de participantes. A mesma terminou com a participação de alguns dos presentes numa aula de zumba que teve lugar após a corrida.

Torneio de Pesca Desportiva

Este evento, programado com o objetivo de angariar fundos para a APCAS, neste caso em parceria com a Federação de Pesca Desportiva, foi mais uma vez adiado, por motivos a que fomos alheios.

Escola de Boccia – funcionamento corrente

A Escola de Boccia continuou a desenvolver as suas atividades de modo bastante participado, não só através de um grande envolvimento dos atletas e das suas famílias, como também do número de colaboradores e voluntários. Foram implementados treinos com uma frequência de uma vez por semana (ao sábado) para todos os atletas da Escola de Boccia; treinos complementares com uma frequência de duas vezes por semana, para atletas em competição.

As demonstrações em espaços públicos continuaram a fazer parte da dinâmica da Escola de Boccia, no âmbito de atividades promovidas por outros parceiros e permitiram sair dos seus moldes de treino em ginásio para o exterior, alargando o trabalho de divulgação junto da comunidade que tem reconhecido o esforço e a dedicação com que todos atletas se entregaram à modalidade. Dinamizaram-se mais de duas centenas de ações, entre treinos, demonstrações e participações em campeonatos nacionais, sendo ainda inúmeras as iniciativas nas quais a Escola de Boccia esteve presente:

- Participação na abertura da Seixalíada;
- Demonstração de Boccia na Festa do Avante;
- Participação na festa dos Jogos do Seixal
- Participação no Agita Seixal
- Várias participações a convite do IPDJ;
- Várias participações a convite do CPP e FPDD;
- Várias participações a convite de autarquias;
- Várias participações a convite de outras entidades (escolas, associações, etc).

Participação nas competições oficiais com a Escola de Boccia

A Escola de Boccia na sua vertente virada para a competição federada, teve durante o ano de 2016 a participação de 8 atletas nas respetivas competições nacionais organizadas pelo Organismo Nacional que gere a Modalidade a nível federado a “PCAND” e com obtenção de alguns resultados de relevo. Assim, passamos a elencar o seguinte:

- Participação no Campeonato Nacional de Boccia Pares BC3 e Equipas BC1/BC2 Zona Centro, Sul e Ilhas, que decorreu em Fátima;

- Competição Equipas BC1/BC2 (4 atletas): André Ramos, Tiago Pedro e Miguel Gapo e Rita Patrício, com a classificação final em 3º lugar;
- Competição de Pares BC3: Ivo Descalço, George Ionel e Rodrigo Celestino, classificaram-se num honroso 4º lugar no seu grupo não conseguindo desta vez o apuramento para as fases finais;
- Participação no Campeonato Nacional de Boccia Zona Centro, Sul e Ilhas. Competição Individual nas Classes BC1 e BC2 em Tomar com 4 Atletas: Rita Patrício, André Ramos, na classe BC1, disputaram o 3º e 4º lugar entre si classificando-se respetivamente em 4º e 3º lugar, conseguindo assim o apuramento direto para a fase Final B e A do Campeonato Nacional Individual, realizado em Setúbal, no qual Rita Patrício obteve o 1º lugar na final B, classificando-se para disputar o Campeonato de Portugal Individual B e André Ramos o 5º lugar na final A, conseguindo o apuramento para o Campeonato de Portugal A realizado na Póvoa do Varzim; Tiago Pedro e Miguel Gapo na classe BC2, Tiago Pedro disputou os quartos-de-final classificando-se em 7º lugar e Miguel Gapo disputou o 3ª e 4ª lugar obtendo o 4º lugar na tabela final. Miguel Gapo obteve apuramento para disputa do Campeonato de Portugal realizado na Póvoa do Varzim;
- Participação no Campeonato Nacional de Boccia Individual BC3, Zonas Centro, Sul e Ilhas que se realizou em Ansião, com a participação dos atletas Ivo Descalço, Miguel Pires, George Ionel e Rodrigo Celestino, com um comportamento meritório. Ivo Descalço alcançou os ¼ Final, classificando-se em 5º Lugar, Rodrigo Celestino, Miguel Pires e o George Ionel obtiveram o 24º, 26º, e 17º lugar respetivamente;
- Participação no Campeonato de Portugal de Boccia Individual dos atletas Rita Patrício. André Ramos BC1 com obtenção do 7º e 5º lugar final respetivamente e Miguel Gapo BC2 com um 13º lugar na tabela final;
- A APCAS não se fez representar no Campeonato de Portugal Pares BC3 e Equipas BC1/BC2 realizado em Stª. Maria da Feira, como forma de protesto devido às poucas provas nacionais realizadas no sul do País, onerando sempre os clubes e instituições das zonas abaixo de Coimbra com os custos inerentes à sua participação nas provas;
- Participação da atleta Rita Patrício em vários estágios da Seleção Nacional de Boccia e no BISFED WORLD OPEN de BOCCIA da Póvoa do Varzim com uma presença que nos orgulhou.

V Torneio de Boccia da 33ª Seixalíada / IV Torneio de Captação de Novos Talentos

A APCAS, em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e a PCAND, levou a efeito o 4º Torneio de Boccia Captação de Novos Talentos, inserido nas comemorações da 33ª Seixalíada.

Este evento tem duas vertentes: uma competição sub14 e uma competição sub23. A competição sub14 é direcionada aos atletas mais novos, com idade compreendida entre os cinco e os 13 anos, permitindo aos mesmos o contato menos formal com a competição federada. A competição sub23 é direcionada aqueles atletas que já vão competindo mais assiduamente ou

para os que normalmente têm menos oportunidades de entrar em competição, visando sempre, quer num escalão quer noutra, a formação desportiva, didática e pedagógica destes jovens atletas. No torneio de sub14 tivemos a participação de 4 atletas representando 2 instituições: APCAS e Centro João Paulo II de Fátima. No torneio sub23 participaram 12 atletas representando duas instituições, APCAS e Stª Casa Misericórdia de Galizes, e ainda a Escola Secundária Gago Coutinho de Alverca.

No total, o IV torneio movimentou cerca de 100 pessoas entre atletas, técnicos, voluntários, árbitros e familiares dos atletas.

Projeto “Todos por um...”

O Projeto Todos por um, numa articulação estreita com a Escola de Boccia e o CRDA – Centro de Recursos para o Desporto Adaptado, dinamizou um conjunto muito alargado de atividades que passaram pela organização de competições no âmbito do Desporto Escolar com a realização dos habituais 5 torneios (Abertura, Natal, Carnaval e Primavera/Seixalíada escolar e Jogos do Futuro).

No eixo 1, nas atividades de demonstração envolveram-se 4886 alunos, destes 428 com NEE, 40 familiares, 243 professores/ técnicos e 125 voluntários. Nas formações nível 0 envolveram-se, aproximadamente: 70 alunos e 130 professores/ técnicos; sendo que a formação creditada envolveu 18 formandos. Nos torneios participaram um total de 683 alunos, de 173 professores/ técnicos, 165 familiares, 122 voluntários e 98 árbitros. Também a plataforma foi enriquecida com novos separadores e conta atualmente com 210 utilizadores.

Quanto ao eixo 2, no caso do Wheeldance, conta atualmente com 28 participantes e realizou participou em 8 apresentações públicas; foram adaptados cerca de 12 brinquedos; e na atividade de escrita criativa participaram 14 alunos entre os 08 e os 18 anos de ambos os agrupamentos e da APCAS; sendo que na apresentação da história estiveram presentes 16 alunos, 4 professores e 2 familiares.

Relativamente, ao eixo 3, o Campo de Férias, participaram 30 indivíduos com e sem deficiência, sendo que o balanço do campo de férias da Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal foi muito positivo quer por parte dos participantes e das suas famílias, quer por parte da equipa técnica.

Projeto “EVA - Escola da Vida Ativa”

Projeto substituto do BCTPT. Foi possível verificar que o projeto Escola de Vida Ativa, integrado no Programa Nacional de Desporto para Todos, tem um forte impacto junto dos seus diferentes destinatários, nomeadamente, das creches, jardins-de-infância, escolas de ensino pré-

escolar e de 1º ciclo, associações de reformados e outras instituições ligadas à população sénior e à deficiência. Procurou-se atuar, com recurso a diferentes atividades desportivas, numa perspetiva de sensibilização para a importância da prática de atividade física e para as questões da deficiência/incapacidade.

No que respeita ao envolvimento dos cidadãos nas atividades do projeto, verificou-se a participação de cerca de 9365 alunos, dos quais 375 com necessidades educativas especiais (4%), 431 seniores, 812 professores/técnicos, 383 familiares e 478 voluntários, perfazendo um total de 11844 pessoas envolvidas. Contabilizando as atividades descritas e tendo em conta a sua carga horária (média de 90 minutos por atividade multidesportiva/de sensibilização, num total de 25 atividades, com exceção das comemorações do Aniversário do Jamor; 8h para encontros competitivos; 24h totais de formação; 24h totais de encontros competitivos; e 6 horas de treino semanal na Escola de Boccia) foi possível calcular um total de 410 horas de atividades de projeto. Neste cálculo, não foram contabilizadas as horas da organização, preparação e avaliação das diferentes atividades.

A atividade *Allmoving*, no âmbito da comemoração da Semana Europeia do Desporto 2016, foi uma organização da APCAS e da Câmara Municipal de Almada, com apoio da União de Freguesias de Laranjeiro e Feijó e parceria da UCAS- União de Cegos e Amblíopes do Seixal, Associação de Voleibol de Lisboa, Associação de Coletividades do Concelho de Almada, Fundação Benfica e Ginásio Super Olimpia. Reuniu no Parque da Paz, em Almada, um conjunto de modalidades para experimentação de todos: boccia, orientação, ciclismo tandem, dança, futebol, slalom em cadeira de rodas, jogos tradicionais, entre outros.

Projeto “Todos em Jogo”

A plataforma e-learning com bases de dados diversas, atividades interativas e manuais são garante de uma multiplicidade de recursos para alunos com e sem necessidades educativas especiais, famílias, professores, treinadores, técnicos, voluntários e dirigentes.

A plataforma continuou a ser ampliada, tendo sido incluídos novos conteúdos, nomeadamente os referentes ao projeto Desporto com Sentido.

Centro de Recursos de Desporto Adaptado (CRDA)

O Centro de Recursos para o Desporto Adaptado continuou no ano de 2016 a proporcionar as ferramentas, conhecimentos, materiais e apoio técnico aos diferentes intervenientes da comunidade, bem como a divulgação das ofertas de Desporto Adaptado existentes a nível regional e nacional.

Paralelamente verificou-se ainda o apoio a técnicos e professores das instituições, escolas e clubes e a divulgação dos vários desportos adaptados.

Aquisição de equipamento desportivo de Boccia e vestuário

O esforço na promoção de todas as condições para a prática da modalidade aos nossos atletas originou a aquisição de equipamento desportivo adequado às características individuais de cada um. Assim, paralelamente à aquisição de bolas e outros equipamentos de jogo também houve algum investimento no vestuário (fatos de treino, T-shirts e outros) por forma não só a uniformizar e identificar os atletas e técnicos da Escola de Boccia em cada prova ou evento desportivo em que participem, como também a proporcionar um maior conforto na sua prática.

Natação Terapêutica

A APCAS continuou este ano a proporcionar, em parceria com a Câmara Municipal do Seixal, a atividade de Natação Terapêutica, ministrada no primeiro semestre de 2016 por uma Técnica Superior de Psicomotricidade e no segundo semestre por um fisioterapeuta, proporcionando assim aos seus utentes e respetivas famílias momentos de verdadeira descontração e relaxamento bem como realização de exercícios no elemento água, fundamentais para quem é portador de paralisia cerebral e doenças neurológicas afins. Dado o número de utentes a frequentar as aulas (6+6) manteve-se a oferta de duas aulas semanais.

Projeto “Desporto com Sentido”

O Projeto Desporto com Sentido, cofinanciado pelo Programa Cidadania Ativa - EEA Grants (verbas provenientes da Noruega, Islândia e Liechtenstein) e gerido pela Fundação Calouste Gulbenkian, é um projeto de âmbito nacional, iniciado em dezembro de 2014, que pretende promover a inclusão das crianças e jovens nas escolas e comunidade através da prática desportiva, com uma forte sensibilização dos setores educativo e desportivo com o propósito de incrementar os índices de participação das crianças e jovens com deficiência. O projeto contou as parcerias formais da Direção Geral de Educação (DGE), da Câmara Municipal do Seixal (CMS) e da Faculdade de Motricidade Humana (FMH).

O Projeto Desporto com Sentido, centrou-se na produção de ferramentas necessárias à inclusão pelo desporto através da conceção de manuais de suporte às várias modalidades desportivas, acompanhados de suporte digital. A intervenção do projeto deu-se a vários níveis: criação de manuais de modalidade e de um manual generalista; organização de materiais didático-pedagógicos - material desportivo, imagens e vídeos; formação e dinamização de ações teórico-práticas em várias modalidades; partilha de conhecimento com a criação de uma plataforma de e-learning e ações de sensibilização para as questões ligadas à deficiência e à prática desportiva por parte das pessoas com deficiência, através de ações dinamizadas em escolas e na comunidade.

Resultados:

1 - Conceção de um manual generalista de desporto adaptado e 20 manuais específicos de várias modalidades desportivas adaptadas prioritárias na política desportiva nacional: Andebol, Atletismo, Boccia, Canoagem, Ciclismo, Dança, Equestre, Futebol, Goalball, Jogos Tradicionais, Lutas amadoras, Natação, Orientação, Rugby, Slalom em cadeira de rodas, Surf, Ténis, Ténis de Mesa, Vela e Voleibol. A elaboração desta coleção envolveu 58 autores e 42 colaboradores (entre pessoas singulares e coletivas).

2 - Os manuais foram acompanhados de suporte digital, que os complementam, numa perspetiva de diversidade de recursos, a informação veiculada em todos os manuais (e.g. demonstrações, produtos de apoio, situações técnico-táticas). Desta forma, para acompanhar os manuais foram captadas 10676 fotografias, 882 vídeos, numa quantidade total de dados superiores a 210 GigaBytes (GB). Nesta captação, envolveram-se, aproximadamente, 20 entidades.

3 - Criação de um Centro de Treino de Competências para o Desporto Adaptado, no sentido de se proporcionar momentos de formação a professores, a técnicos de diferentes áreas do desporto, a jovens estudantes e aos demais interessados. Nesta componente foram realizadas 17 formações: 5 para técnicos/ estudantes, 1 para técnicos, 2 para estudantes e 9 para professores.

As formações centraram-se em 9 modalidades: Voleibol sentado, Paraciclismo, Equitação, Ténis de mesa, Orientação, Boccia, Slalom em cadeira de rodas, Natação e Goalball.

É de referir que a maioria das formações foram de nível 0, sendo que 5 foram creditadas para professores, nas modalidades de Boccia, Slalom em cadeira de rodas, Natação e Goalball. Participaram um total de 329 formandos, dos quais 148 professores provenientes de 46 estabelecimentos de ensino diferentes, 52 técnicos de desporto provenientes de 10 entidades, 90 estudantes provenientes de 7 estabelecimentos de ensino diferentes e 39 de outras categorias profissionais. Para a realização destas formações foram envolvidas 9 entidades. Aquando a avaliação, 99% dos participantes consideraram-se satisfeitos/ muito satisfeitos, sendo que 1% se considerou pouco satisfeito (principalmente, devido à curta duração e horário da formação).

4 - Foram, também, distribuídos materiais didático-pedagógicos em forma de kit básico de prática desportiva adaptada, com recursos de diferentes modalidades a fornecer a escolas e/ou centros de formação. Cada kit de material contempla: um conjunto de bolas para a prática da modalidade de Boccia, um kit de arbitragem para a modalidade de Boccia (compasso, fita métrica e raquete), uma bola de Goalball, vendas para a prática da modalidade de Goalball, fio sisal para marcação do campo de Goalball, uma guia para condução de atletas cegos em provas de Atletismo e duas telas com jogos didáticos (alvo e jogo do burro).

5 - Expansão e desenvolvimento da plataforma e-learning Todos em Jogo, disponível em www.desportocomsentido.org, visando a disseminação dos produtos e o alargamento da rede de interessados e parceiros. Esta plataforma foi concebida com a colaboração da empresa SportTools e cofinanciada, na sua génese, pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, através da

Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral (FAPPC).

6 - Desenvolvimento de ações de sensibilização e voluntariado concretas e de forte impacto em diversos contextos, alertando para a necessidade da prática desportiva ser destinada a todos, sem exclusões. Foram realizadas 29 ações de sensibilização envolvendo 6 modalidades desportivas: Boccia, Slalom em cadeira de rodas, Voleibol sentado, Goalball, Ciclismo (handbike e tandem) e Andebol em cadeira de rodas. Nestas ações de sensibilização, realizadas em 22 escolas, participaram 3230 alunos, sendo 445 alunos com NEE, 333 professores/ técnicos, 118 voluntários e 113 familiares. A abrangência destas ações foi, ainda, potenciada pela participação em eventos promovidos por entidades como o Comité Paralímpico de Portugal, a Fundação Benfica, Desporto Escolar e diferentes autarquias. Para o efeito, contou-se com a colaboração de 7 entidades. Na apreciação global, 100% dos responsáveis consideraram-se muito satisfeitos e recomendariam a ação. Foram, ainda, realizadas 7 ações de voluntariado, envolvendo um total de 225 participantes.

Durante o ano de 2016 o Projeto foi ampliado por forma a garantir a edição de cinco mil coleções. No dia 6 de abril, decorreu no auditório 3 da Fundação Calouste Gulbenkian a conferência final de apresentação dos resultados já alcançados no desenvolvimento deste projeto.

Aconselhamento às pessoas com deficiência e respetivas famílias

Tem sido uma das áreas fundamentais do trabalho da APCAS o aconselhamento às pessoas com deficiência e respetivas famílias, tanto no âmbito particular como institucional, e o ano de 2016 não foi exceção. Continuámos assim a direcionar recursos humanos e materiais no sentido de, em parceria com entidades diversas (Centro de Desenvolvimento da Criança do Hospital Garcia de Orta, Câmara Municipal do Seixal e outras, ONG e IPSS), orientar e encaminhar as famílias na procura de soluções para minorar as dificuldades diagnosticadas a quem nos procura. De entre as ações desenvolvidas destacam-se as referentes às áreas da educação, saúde, ajudas técnicas, com posterior encaminhamento.

CAARPD- Centro de Atendimento Acompanhamento e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade

O Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência e Incapacidade (CAARPD), é uma resposta desenvolvida pela APCAS em parceria com o Instituto de Segurança Social, IP-Centro Distrital de Setúbal, sendo um serviço desenvolvido por técnicos especializados que asseguram o atendimento, o acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência e incapacidade e disponibiliza serviços de capacitação e suporte às suas famílias ou cuidadores informais.

No ano de 2016, o número de pessoas e familiares apoiados no Processo de Reabilitação Social foi alargado para 40 pessoas e seus familiares, através de acompanhamento social, psicológico e físico (sessões de fisioterapia com vista a uma melhor qualidade de vida e autonomia e participação nas atividades de vida diária), bem como a promoção de momentos lúdico-terapêuticos e de atividades recreativas, culturais e de animação. Foram dinamizadas inúmeras iniciativas desde workshops, visitas, passeios, ateliês, entre outros, que contaram com a colaboração de vários parceiros particulares e institucionais.

O relatório mais detalhado desta resposta segue em anexo.

Participação nos grupos de trabalho no âmbito da Rede Incluir e parcerias com a C.M. do Seixal e C. M. de Almada

A participação da APCAS nas reuniões de trabalho com os diferentes parceiros continuou a ser, no ano de 2016, particularmente intensa. Foram ainda dinamizadas atividades em cooperação com diferentes instituições, reforçando assim a nossa intervenção no terreno.

Churrasco APCAS

Reunindo a cada ano cada vez mais convivas foi realizado o VI Churrasco APCAS, que já se tornou um marco de convívio entre as famílias e amigos de pessoas com Paralisia Cerebral. Este ano voltou a realizar-se no habitual Parque do Serrado, na Amora, e contámos novamente com o animador e cantor Élio Sequeira, que voltou a colaborar com a APCAS. Este ano a festa estendeu-se até um pouco mais tarde e incluiu a projeção do jogo de futebol da final do Euro 2016, no qual Portugal se sagrou campeão, o que originou um fim de festa ainda mais animado.

Gala Com(tributo)

No ano de 2016 não foi possível dinamizar a referida atividade por motivos alheios à nossa instituição.

Projeto de dança – WheelDance

O grupo WheelDance é mais um grande projeto que representa a APCAS. Ele espelha o conceito de vivência plena de experiências positivas e estimulantes de todos, pessoas com ou sem deficiência, que sempre defendemos. A maioria gosta de participar, uma vez que envolve momentos de diversão, descontração, libertação, partilha e emoção, permitindo uma melhoria da expressão corporal, da autoestima e do bem-estar. A receptividade dos espectadores nas apresentações públicas tem sido muito positiva.

Para além das aulas semanais, em que estiveram envolvidos, em média, mais de vinte elementos, foram diversas as participações e apresentações públicas do projeto: Festa do Avante 2016, *Allmoving*, no âmbito da comemoração da Semana Europeia do Desporto 2016, em Almada, comemoração do Dia Paralímpico 2016, Gala de Atividades Gímnicas, Dança e Artes Marciais, inserida na Festa dos Jogos do Seixal 2016, Festas Populares de S. Pedro, entre outras.

Brincar está na tua mão – IV Edição

Mais uma vez a operacionalização deste projeto permitiu que no ano de 2016, uma considerável quantidade de brinquedos chegasse, mais uma vez, às mãos das crianças com condicionalismos motores. O estabelecimento de parcerias, fundamentalmente com o Departamento de Engenharia Eletrotécnica da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, foi determinante para a concretização do projeto. Este projeto já permitiu a entrega de cerca de 96 brinquedos adaptados, distribuídos em Portugal e Cabo Verde.

Colónia de Férias não residencial - O sol quando brilha é para todos

A Colónia de Férias continuou, à semelhança de edições anteriores, a disponibilizar atividades pedagógicas e recreativas a jovens no período de verão, e após o terminus das atividades letivas, quer do ensino regular quer do ensino especial, procurando colmatar a carência de respostas sociais na ocupação de crianças e jovens com deficiência. Como parceiros no projeto contamos com a Associação de Reformados e Idosos da Freguesia de Amora, que disponibilizou as suas instalações, a Câmara Municipal do Seixal, que assegurou o transporte e a Delphi, que participou nas refeições dos utentes e técnicos e voluntários.

Por um período de 15 dias, no mês de julho, 30 jovens com deficiência e sem deficiência, viveram momentos inesquecíveis proporcionados não só pelas atividades pedagógicas e recreativas dinamizadas, como pelo salutar convívio, boa disposição e camaradagem que envolveu todos os participantes.

Candidatura a Centro Prescritor de Produtos de Apoio

Sabendo-se a real dificuldade que é a avaliação e prescrição dos Produtos de apoio a APCAS tentou formalizar a sua candidatura a Centro Especializado de prescrição de produtos de apoio. As excessivas exigências de quadros técnicos e a ausência de financiamento tipificado para esta resposta levaram a instituição a abdicar desta pretensão, promovendo em alternativa o estabelecimento de parcerias com Centros Prescritores já existentes.

Por ti, mais capaz

Intervir ao nível da reabilitação física junto dos cuidadores de pessoas com deficiência tornou-se fundamental na medida em que o seu quotidiano se reveste de uma exigência e desgaste quer físico quer intelectual. Promover o acompanhamento especializado ao nível da fisioterapia pode ajudar na adequação de posturas corretas e preventivas de lesões futuras a estes cuidadores. Foi nesse sentido que decorreu este projeto, complementado com orientação na área da psicologia e cujo término irá acontecer no primeiro semestre de 2017.

Dezenas de pais e outros cuidadores foram acompanhados pela APCAS, que contou com o apoio financeiro do Programa BPI Capacitar 2015.

A APCAS tentará que de alguma forma, no futuro, este projeto venha a ter continuidade se não nestes, em moldes idênticos.

IV Passeio todo o terreno

Efetou-se no ano de 2016 mais um passeio com os Landmaníacos (grupo de todo o terreno em Land Rover de Almada) e as famílias da APCAS, proporcionando mais uma experiência positiva aos jovens com paralisia cerebral. Esta atividade de sucesso decorreu pelos caminhos de vários concelhos e foi seguida de um almoço-convívio para cerca de 100 pessoas, que foi servido no salão da Sociedade Filarmónica União Seixalense, que mais uma vez nos cedeu o seu espaço para o evento.

Atividades realizadas não previstas

Acampamento na Sertã

No mês de julho teve lugar mais um acampamento na Sertã, novamente com o imprescindível apoio da família Pires. Mais uma atividade organizada na perspetiva de proporcionar experiências enriquecedoras e positivas às crianças e jovens com Paralisia Cerebral e suas famílias e que conciliou a aventura e o contacto com a natureza que um acampamento pode trazer, com o conforto e meios de assistência que este público necessita para as suas necessidades mais básicas. Esta junção de fatores potenciou mais uma vez o sucesso do evento.

Participação no Dia Paralímpico

Decorreram mais uma vez as comemorações do Dia Paralímpico, nas quais a APCAS se envolveu. O Terreiro do Paço, em Lisboa, foi o local onde várias inúmeras entidades marcaram presença a convite do Comité Paralímpico de Portugal. Diversas foram também as atividades e modalidades disponíveis para experimentação. A APCAS para além de demonstrações de Boccia apresentou também uma atuação do nosso grupo *Wheeldance*, num evento que contou este ano com a presença do Sr. Presidente da República.

Projeto Erasmus+ - “Non4mal 4All”

A APCAS apresentou uma candidatura para o desenvolvimento de atividades no âmbito do programa Erasmus+. Este projeto, denominado “Non 4mal 4 All”, resultou de uma parceria criada entre entidades de diferentes países, uma por país, no sentido de utilizar abordagens não formais para proporcionar a inclusão de alunos com necessidades educativas especiais (deficiências, dificuldades de aprendizagem, excluídos sociais, refugiados e migrantes) nas escolas regulares, nos grupos de pares e na comunidade. Os países envolvidos são: Estónia, Hungria, Noruega, Portugal, Roménia, Turquia e desenvolverão trabalho conjunto e de continuidade durante 24 meses, desde setembro de 2016 a agosto de 2018. Assim, teve lugar em novembro a deslocação à Roménia de dois dos responsáveis do projeto, José Patrício e Luís Isidorinho.

O projeto terá como principais objetivos a formação de professores e técnicos dos diferentes países, tomando como base um plano de formação teórico-prática que será desenvolvido propositada e especificamente para esse efeito e cujo foco será colocado na criação e implementação de metodologias e atividades não formais, que poderão ser utilizadas tanto em ambiente de sala de aula mas também enquanto atividades extracurriculares.

Tafisa Games 2016

A convite da Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, APCAS integrou uma comitiva que se deslocou a Jakarta, Indonésia, para participar no evento *Tafisa Games 2016*. Este festival mundial de jogos tradicionais procura dinamizar momentos de partilha cultural e de experimentação de jogos de diferentes pontos do globo. O nosso contributo foi feito através do Boccia, que cativou todos o que o experimentaram. Outros jogos levados pela comitiva foram: malha, corrida de sacas, arco e gancheta, jogo do pau, tração à corda, pião, macaca, salto à corda, jogo do burro e jogo das argolas. Ficou agendada a realização do próximo evento, em 2020, em Portugal, no qual a APCAS colaborará com o objetivo de fomentar ainda mais a participação de pessoas com deficiência e a adaptação de jogos a estes cidadãos.

Síntese

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
. Atendimento ao público	✓	---	---
. Bases de dados diversas	✓	---	---
. Gestão de sócios	---	✓	---
. Atualização do sítio na internet e páginas no <i>Facebook</i> e <i>YouTube</i>	✓	---	---
. Apresentação da APCAS e respetivas atividades a entidades públicas e privadas nacionais e internacionais	✓	---	---
Nível percentual	80%	20%	0%

DEPARTAMENTO DE INSTALAÇÕES E GESTÃO DE EQUIPAMENTOS

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
. Gestão corrente das diversas instalações e equipamentos	✓	---	---
. Implementação do projeto de segurança e higiene no trabalho	✓	---	---
Nível percentual	100%	0%	0%

DEPARTAMENTO FINANCEIRO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
. Aumento do número de associados	---	✓	---
. Contratos Programa (C.M. Seixal e Almada)	✓	---	---
- <i>Stand up comedy</i>	---	---	✓
. Festa Temática	✓	---	---
. Angariação de fundos em feiras e espaços comerciais	✓	---	---
. 100 mãos em rede, por um ano de sorrisos – responsabilidade social do tecido empresarial	---	✓	---
. Corrida solidária – Dá rodas aos sapatos	✓	---	---
. Torneio de Pesca Desportiva	---	---	✓
Nível percentual	50%	25%	25%

DEPARTAMENTO DESPORTIVO

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
. Escola de Boccia	✓	---	---
. Participação nas competições oficiais com a Escola de Boccia	✓	---	---
. VIII Torneio de Boccia do Seixal / IV Torneio de Captação de Novos Valores	✓	---	---
. Projeto “Todos por um...”	✓	---	---
. Projeto Boccia Com Todos e Para Todos (BCTPT)	✓	---	---
. EVA - Escola da Vida Ativa	✓		
. Projeto “Todos em Jogo”	✓	---	---
. Centro de Recursos de Desporto Adaptado	✓	---	---
. Aquisição de equipamento desportivo de boccia e vestuário	✓		
. Natação terapêutica	✓	---	---
. Desporto com Sentido	✓		
Nível percentual	100%	0%	0%

DEPARTAMENTO SOCIAL

ATIVIDADES	NÍVEL DE CONCRETIZAÇÃO		
	TOTALMENTE	PARCIALMENTE	NÃO REALIZADA
. Aconselhamento às pessoas com deficiência e respetivas famílias	✓	---	---
. CAARPD- Centro de Atendimento Acomp. e Reabilitação Social para pessoas com deficiência e incapacidade	✓		
. Participação nos grupos de trabalho no âmbito da Rede Incluir e parcerias com a Câmara Municipal do Seixal e Almada	✓	---	---
. VI Churrasco APCAS	✓	---	---
. Gala Com(tributo)			✓
. Projeto de dança - WheelDance	✓	---	---
. Brincar está na tua mão- IV edição	✓	---	---
. Colónia de férias não residencial – O sol quando brilha...	✓	---	---
. Candidatura a centro prescritor de produtos de apoio	---	---	✓
. Por ti, mais capaz	✓		
. IV Passeio Todo o Terreno	✓		
Nível percentual	81,8%	0%	18,2%

Parcerias e Colaboradores / Voluntários

Parcerias

❖ Institucionais

Direção Regional de Segurança Social de Setúbal

Instituto Português do Desporto e Juventude

Instituto Nacional de Reabilitação

Instituto de Emprego e Formação Profissional

Direção Geral de Educação

DGEstE – Direção Geral de Estabelecimentos Escolares

Câmara Municipal do Seixal

Câmara Municipal de Almada

Câmara Municipal de Setúbal

Câmara Municipal de Sesimbra

Junta de Freguesia de Amora

Junta de Freguesia do Seixal

CPP – Comité Paralímpico de Portugal

Fundação Calouste Gulbenkian

FPDD

FAPPC

PCAND

Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa

Faculdade de Motricidade Humana

Instituto Politécnico de Setúbal

Centro de Desenvolvimento da Criança do Hospital Garcia de Orta

Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa

Confederação Portuguesa das Coletividades Cultura Recreio e Desporto

Associação das Coletividades do Concelho do Seixal

Associação das Coletividades do Concelho de Almada

Escolas Básicas e Secundárias da Península de Setúbal

Banco BPI, Sa

Landmaníacos de Almada

Fundação Benfica

Fundação PT

Fundação Sporting

Grupo Jerónimo Martins

Associação Columbófila do Distrito de Setúbal

Scoala Gimnaziala Speciala SF. Nicolae (Roménia)

FØrde Ungdomsskule (Noruega)

Tuna Ilkokulu (Turquia)

**Mozgásjavító Óvoda, Általános Iskola, Szakközépiskola, Egységes Gyógypedagógiai
Módszertani Intézmény És Kollegium (Hungria)**

Tartu Herbert Masingu Kool (Estónia)

❖ Outras

Quartz Quality

Brindelta

Century 21 - Tipy Family

Desipaper

Plurianima

SportTools

Imobiliária Mário Neto

Hugus Joalharía

Laboratório Medinfar

Palmytron SA

Mundicenter (CC Amoreiras)

Espaço Indrias

J. Carranca Redondo Lda. - Licor Beirão

Neves Ourivesaria

Prove Moita

Colaboradores/Voluntários

Todas as famílias APCAS

Ana Crespo

António Barradas

Amélia Silva

Bruno Silva

Bruno Reis

Catarina Alves

Cátia Oliveira

Cláudia Isidorinho

Eduardo Gonçalves

Élio Sequeira

Eurico Abrantes

Jorge Carvalho

José Patrício

Louie Thain

Maria João Isidorinho

Mariana Martins

Martim Isidorinho

Nuno Afonso

Patrícia Pereira

Paulo Silva

Paulo Fragoso

Ricardo Patrício

**Fernando Nunes
Filipe Neto
Francisco Leitão
Gisela Abreu
Gonçalo
Joana Coutinho**

**Rogério Fernandes
Rosa Carvalho
Rui Lopes
Tiago Braga
Valter Rato
Vanda Menaia**

Documento aprovado em reunião de Assembleia Geral

28 de março de 2017

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

O 1º Secretário

O 2º Secretário
